

桃園市長青登山協會 印刷品

會址：324 桃園市中壢區明德路 41 巷 9 號二樓
 電話：03-4913767 辦公時間：每星期三晚上 7 點至 9 點
 網址：http://www.tyeg.tw



108 年 1 月至 4 月 活動表 詢問專線：0932-277007 0918-416577

※報名請至長青網站 <http://www.tyeg.tw> 之『活動訊息』點入行程報名；另〔108 年〕常年年費，已可繳納，感謝您的配合。
 ※12 月 15 日〔星期六〕為協會一年一度的會員大會，會後有豐富的摸彩品，詳細時間表如附件，誠摯邀請 您共襄盛舉，也由於 您的大駕蒞臨，使大會增添無限光彩，協會 深深感謝您。

編號	時間		活動名稱	標高	類別	出發時間		集合地點	下車處	費用		名額	交通	領隊嚮導	聯絡電話	備註
	月	日				日	時分			會員	會友					
3172	1	5	神之國度 神代山縱走十字路	1566M	B	4	20:00	廣隆宮	留茂安	1000	1100	24	專車	林蒼濟 羅賢超 許建忠	0910-641428 0931-265266 0935-012485	鳩之澤溫泉泡湯 帶泳衣褲、帽 夜宿大同國中帶 睡袋、睡墊 1/2 報名截止
3173	1	12	界寮大縱走	15~699 M	B	12	05:00	廣隆宮	界寮	600	700	26	專車	黃正求 陳信志 莊美秀	0937-800020 0913-076860 0912-245068	三餐自理 1/9 報名截止
★	1	14	第一季嚮導會議				19:30	會館	敬請領隊嚮導準時出席				嚮導 組長	0937-800020		
3174	1	19	半平山、小錐麓 縱走	714M	B	19	05:00	廣隆宮	瑞芳	1000	1100	24	專車	陳峻基 陳毓嫻 古增達	0933-946933 0952-887460 0916136863	1/16 報名截止
3175	1	26	鳶嘴、稍來	2130M 2307M	B	26	05:00	廣隆宮	大雪山 森遊區	1000	1100	24	專車	許榮勳 陳美芳 林進發	0938-141242 0918-416577 0937-466922	1/23 報名截止
★	2	13	新春團拜暨慶生會				19:30	會館	敬邀長青所有夥伴們踴躍出席				理事長	0932-277007	請自備餐具	
3176	2	16	古魯南峰上大元山 下南澳北溪 O 型	1020M 1489M	B	15	20:00	廣隆宮	寒溪	1000	1100	24	專車	林蒼濟 許建忠 謝榮鳳	0910-641428 0935-012485 0932-277007	宿宜蘭大進國小, 自備睡袋睡墊 2/10 報名截止
★	2	18	理監事暨幹部聯席會				19:30	會館	請全體理、監事及所有幹部出席				理事長	0932-277007		
3177	2	22~24	奇萊南峰、南華山	百岳 2 座	C	22	05:00	廣隆宮	屯原	4500	限會員	21	專車	謝榮鳳 黃文生	0932-277007 0935-036716	供早晚餐 1/9 報名截止 2/13 行前會議
3178	2	24	芝生毛台山、虎禮山	1788M 2276M	B	24	05:00	廣隆宮	尖石	1000	1100	24	專車	胡華榮 曾郁清	0937-809969 0926-978533	2/20 報名截止
3179	3	1~3	尖石五馬	2507M 2583M 2407M 2862M 2931M	B	28	18:00	廣隆宮	鎮西堡	2500	2600	8	專車	黃正求	0937-800020	三餐自理 2/25 報名截止
3180	3	2	風櫃嘴 擎天崗 輕鬆行		A	2	06:00	劍潭 捷運站	風櫃嘴	200	300	不限	自理	龍俊權	0910-210189	2/28 報名截止
3181	3	9	仙神象縱走	967M 762M 455M	B	9	05:00	廣隆宮	靈洞宮	1000	1100	20	專車	陳美芳 張水源 許榮勳	0918-416577 0935-506411 0938-141242	3/6 報名截止
3182	3	16	磺嘴山	911M	A	16	06:00	廣隆宮	菁山路	1000	1100	24	專車	胡華榮 曾郁清	0937-809969 0926-978533	3/13 報名截止
★	3	17	基本救命術 BLS + 置於各大山屋之高山症專用 攜帶型加壓袋 PAC 的認識與應用〔取得 2 證照〕					會館	依報名人數計				60	理事長 總幹事	0932-277007 0918-416577	2/20 報名截止 或額滿截止
3182-2	3	21~24	大小劍佳陽山	百岳 3 座	C	21	18:00	廣隆宮	松茂 林道	4800	限會員	24	專車	陳美芳 曾郁清 許榮勳	0918-416577 0926-978533 0938-141242	早晚餐公煮 3/13 行前會議
3183	3	22~31	南三段	百岳 6 座	D	22	13:00	廣隆宮	瑞穗 林道	7000	限會員	7	專車	吳進燦 黃文生	0937-404157 0935-036716	早晚餐公煮 2/13 報名截止 3/6 行前會議

3184	3	24	龍洞 繩隊攀登			24	05:00	廣隆宮	龍洞	均攤	均攤	20	專車	陳峻基 陳毓嫻 古增達	0933-946933 0952-887460 0916136863	攀登裝備事項 另行通知
3185	3	30	大出來縱走(大湖桶山出水山來藝婦山)	723M 744M 777M	B	30	05:00	廣隆宮	清水地熱	1000	1100	24	專車	林蒼滄 謝榮鳳 許建忠	0910-641428 0932-277007 0935-012485	3/27 報名截止
3185-1	4	3~8	能高安東軍縱走〔北三段〕	百岳 4 座	D	3	05:00	廣隆宮	屯原	5000	限會員	20	專車	游克振 陳雲芳 彭德民	0928-634096 0972-128107 0937-120905	伙食自理 3/20 行前會議
3186	4	13	高甫山彩和山油井窩山石牛山_縱走	548M 612M 495M 671M	B	13	06:00	廣隆宮	錦山橋	600	700	20	專車	陳美芳 魏子建 許榮勳	0918-416577 0928-214287 0938-141242	4/10 報名截止
★	4	14	百岳俱樂部 長青山友聯誼					12:00	溪州山	敬邀長青所有夥伴們踴躍出席				百岳部長 彭德民	0937-120905	請自備餐具
3187	4	19~24	新康橫斷	百岳 4 座	D	19	04:30	廣隆宮	向陽	6500	限會員	12	專車	鍾添理	0963-679770	早晚餐公煮 2/19 報名截止 3/27 行前會議
3188	4	21~22	畢羊縱走+合歡主、東峰	百岳 4 座	C	20	13:30	廣隆宮	大禹嶺	3500	限會員	16	專車	黃正求 薛東柱	0937-800020 0926-393338	住民宿 4/3 報名截止 4/17 行前會議
3189	4 / 5	27~02	奇萊東稜	百岳 5 座	D	26	19:30	廣隆宮	松雪樓	5000	限會員	10	專車	黃正求 薛東柱	0937-800020 0926-393338	供白飯及湯 3/20 報名截止 4/10 行前會議
3190	4 / 5	30~04	I 聖縱走	百岳 6 座	D	30	04:00	廣隆宮	觀霧	6000	限會員	10	專車	胡華榮 許國財	0937-809969 0972-196281	供白飯及湯 4/3 報名截止 4/17 行前會議
3191	5	6~16	南二段+馬博橫斷	百岳 14 座	D	5	12:00	廣隆宮	向陽	7500	限會員	12	專車	鍾添理	0963-679770	早晚餐公煮 3/6 報名截止 4/3 行前會議

活動簡介

界寮縱走：是基隆市登山隊的經典縱走路線，為進階的指標路線之一，路線橫跨基隆、新北市萬里、汐止、台北市士林、內湖、中山等行政轄區，長達 26 公里，囊括三界山、開眼尖山、七分寮山、友蚋山、五指山、梅花山、碧山、大崙頭山、大崙尾山、文間山、劍潭山等共 11 座山頭，其中還包含 2 座台灣小百岳，可說是充滿挑戰，且收穫豐富的一條路線。
前段路況原始自然，大多路段在密林裡穿梭，蟲鳴鳥叫不絕於耳，綠樹環繞充滿芬多精，其中友蚋山頂可俯瞰金山、萬里之山海壯闊景色。
後段進入台北市轄區的熱門路線，多為人工化之木棧道、石階、石板路，大崙頭山觀景台，可眺望外雙溪、陽明山一帶景致。

大出來縱走：大湖桶山、出水山、來藝婦山簡稱大出來；以往山友均以單攻探索為主；近期經本協會林蒼滄兄在此披荊斬棘，終使三山連絡山徑得以暢行；後蒼滄兄提議三山縱走，又得多位熱心山友熱情相助，提供相關資訊，期待已久的”大出來”終得解放，美夢成真。

芝生毛苔山虎禮山：新竹縣尖石鄉石磊部落境內的兩座名山，虎禮山有巨木群可看，芝生毛苔山可欣賞古戰場遺跡，兩山可串連縱走一日往返，全程行走距離約 12 公里，費時約 8-9 小時，是陡上陡下的過癮路線。

新康橫斷：自南橫向陽國家遊樂區進入，南安瓦拉米登山口出，尤以布新營地到新仙山營地間稜線山脈連綿，一路上登實在辛苦，然而沿途稜線山脈、旭日雲海、廣闊原始巨木林，只有親身經歷方能深刻體驗到的奇景和壯麗之美，其中向陽名樹蒼峻挺拔，頗有身處此山中，雲深不知處之感。

I 聖縱走：聖稜線依長度依序為 Y 線、O 線及 I 線等，稜線依長度依序為 Y 線、O 線及 I 線，一般自武陵農場的武陵山莊登山口上，武陵農場雪山登山口出，先縱走桃山、喀拉業山、池有山與品田山之後，經三段品田段崖於布秀蘭山接上傳統聖稜 I 線。計攀爬百岳 7 座，另超過三千公尺而未列入百岳的有 4 座，上了桃山之後，全程都在三千公尺以上高山行走，途中經過多座危險的斷崖，需有一定的體力及膽識。

※ 注意事項 ※

- 『A』表當天一般大眾化郊山路線；『B』是當天中級山請及健腳行程；『C』為高山或遠地隔夜輕裝活動；『D』屬高山或中級山重裝長程縱走。
- 有慢性病（心臟病、高血壓、糖尿病……）者，請勿報名參加活動。若有隱瞞病情導致發生難以預見之情事，需自行負責。
- 專車不滿預定人數時，將改搭其他交通工具，費用視情形酌情調整。
- B、C、D級活動將辦理入山證。
- 務請於開車前三十分鐘到達集合地點。逾時不候，所繳費用概不退費。
- 遇惡劣天氣時，由本會通知退費或延期活動，已發生之費用需共同分擔。
- 活動請聽從領隊輔導，未經同意不得擅自脫隊，否則一切責任自負。
- 本會活動除自理者外，一律投保 100 萬元旅行平安險。
- 集合地點為會館，外縣市山友行前可與領隊協調在鄰近交流道上車。

※特約商店如下：會員需帶會員證，即享有優惠折扣。

○ 登山體育用品類：

- 台灣吉普賽【中壢 437-3092】
- 城市綠洲【全省通用 433-6288】
- 歐都納【元化店 427-1234】
- 自然行戶外休閒【土城店 長庚店 鶯桃店】
- 大山戶外休閒【新北市 02-2942-2306】
- 強尼登山露營旅遊【中壢 03-4662393】
- 青山野營社【中壢 03-4588482】
- 飛狼【桃園 03-3345908】

○ 餐廳飲食類：

- 豆麥私房菜【復興店 382-5716 國際店 377-0103】
- 6028 咖啡美食【龍潭鄉大北坑街 03-4896028】
- 台灣番鴨牧場【大園店 455-1427】

※ 退費原則 ※

- 全額退費：因本社之故取消行程。
- 部份退款：活動日如遇天災或不可抗拒因素而取消行程，扣除已發生之費用（入山入園證、伙食費用）及領隊已發生之開支後，剩餘金額均攤退還隊員。
- 不得退費情況：
 - 須辦理入園許可證或須在一個月前預訂山莊之活動，入園申請一經送件辦理（一個月前）或訂到山莊後，則不得要求轉換活動或退費。
 - 須辦理入山許可證之活動，入山申請一經送件辦理不得要求退費。
 - 不需辦理入園或入山許可證之活動，於活動前 7 天內不得要求轉換活動或退費。

【 附 註 】

- 奉警政署令：凡三千公尺以上高山活動，即須辦甲種入山證者，須為本會會員方可參加，特此敬告。
- 入會辦法：
 - 填入會申請書。（須年滿 18 歲）
 - 繳身份證影本（入山證、保險用）與半身相片 2 張。
 - 繳入會費新台幣 100 元及常年會費 500 元。
- 本會提供：登山錄影片、專業書刊圖集、茶水等，歡迎多利用。
- 服務項目：登山諮詢與代辦公司行號、機關團體等各項登山活動。
- 會員個人資料（地址、電話..）如有異動者，請洽本會（會籍組）更新。
- 報名請上長青官網用線上報名，若有問題，請洽該線領隊協助。

註：個人資料若有異動，請務必告知協會更新，以免活動表無法寄達，感謝您的配合。