

食宿：

1. 中餐自理(11/30, 12/1, 12/2). 高山溫低, 建議煮熟食(自備鍋具, 爐頭, 瓦斯彈)
2. 供應 2 個早餐 12/1、12/2 與 3 個晚餐 11/30、12/1、12/2.
3. 住宿希瑪農莊(11/30, 12/1 兩晚)
4. 交通工具：車 2 部

其他注意事項：

1. 須帶背包(輕裝往返志佳陽, 行動糧, 午餐, 午餐水及行動水)
2. 禦寒衣物、雨具、熱水壺等, 請準備妥當, 頭部保暖須做好.
3. 裝備檢查(詳附件), 個人自行斟酌

個人裝備：

項目	註記	項目	註記
背包	v	小背包(攻頂背包)	
防水背包套		綁腿	
頭巾	v	睡袋(羽毛或中空纖維)	
頭燈、手電筒(含電池)	v	睡墊	
保暖帽	v	禦寒衣物(外、中層衣)	
遮陽帽	v	二截式雨衣褲(透氣)	
登山鞋	v	登山杖	
PP 襪、登山毛襪	v	碗、筷、杯	v
水壺(保溫瓶)	v	高度計	
等高線圖		指北針	
稜線地圖		毛巾、頭巾	
打火機、防水火柴		瑞士刀	
紙筆		備用電池	
手套、工作手套	v	低音哨	
面紙及紙巾	v	簡單的盥洗用品	
個人藥品		備用衣物	
露宿袋		輕便拖鞋	
防曬用品及護唇膏	v	相機(數位)含電池	
身份證及保險卡		座式吊袋	
頭盔(溯溪)		冰斧	
頭盔(攀岩)		冰爪	
上升器(U碼自攀器)		冰鎚	
保險鈎環		普魯士繩一對	
下降器(八字環或豬鼻子)		腰包、置物袋	
風雪衣		雪鏡	
羽毛衣		雪鞋	
溯溪鞋			