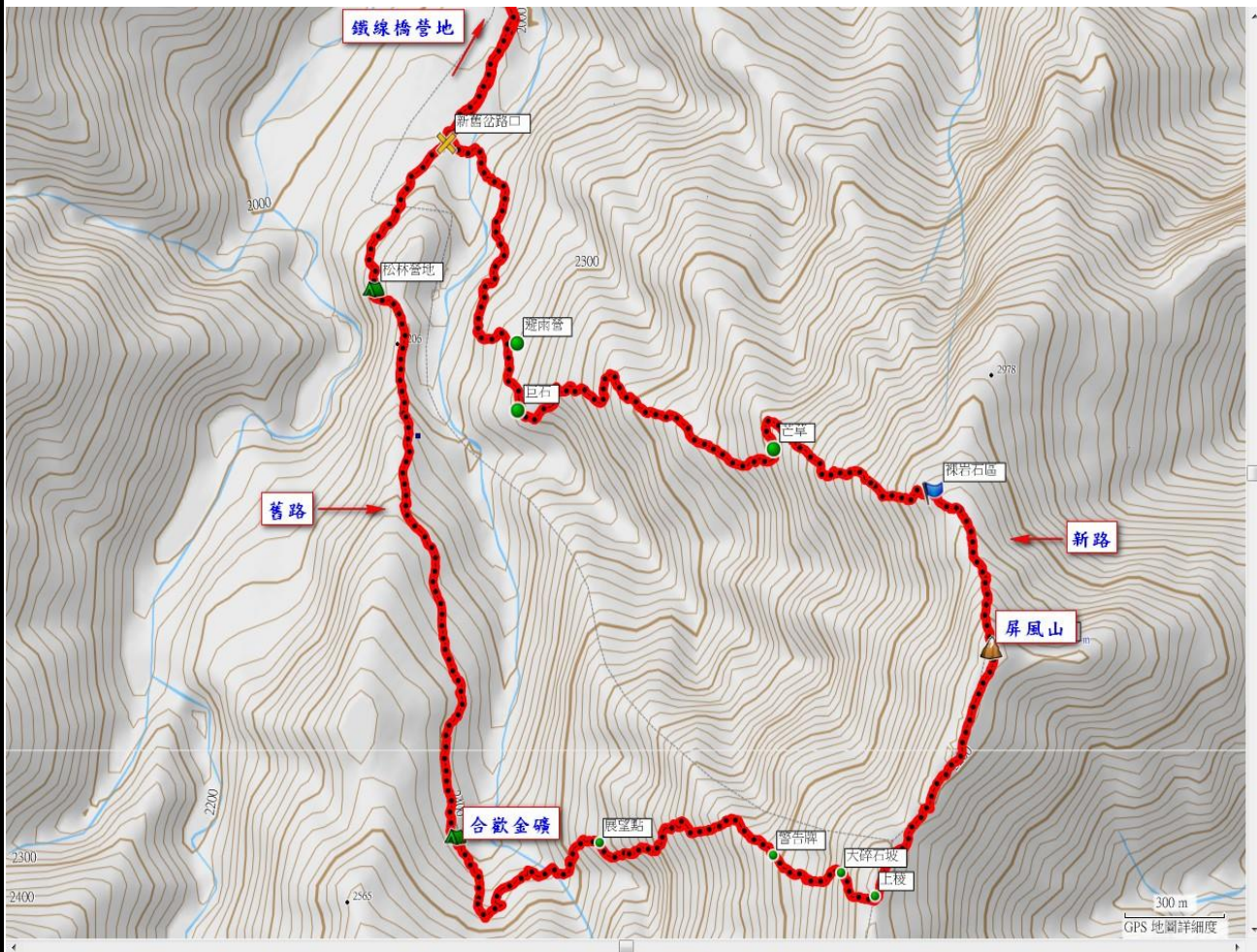


登山計畫書

攀登地點	屏風山	攀登時間	108 年 7/12 日 5 時 (出發) 至 108 年 7/14 日 20 時 (回來)
行程計畫	7/12 中壢 5:00—大禹嶺 11:00——溪底 (12:00~13:00 午餐)——鐵線橋營地(~15:10)- 松林營地(16:00, 宿)		
	7/13 松林營地(5:00)—巨石區(8:30)—屏風山(9:30~10:00)-大樹下 (11:00~12:00, 午餐) - 松林營地(15:00, 宿)		
	7/14 松林營地(8:00)—塔次基里支流溪澗(11:00) --大禹嶺(12:00)—中壢		
入山地點	大禹嶺	下山地點	大禹嶺
無線電頻道	145.830	山上行動電話	0918-416577
領隊	陳美芳	電話 (H):	(M): 0918-416577
留守人	魏子建	電話 (H):	(M): 0928-214287

地圖稜脈圖 (或文字敘述行程中使用之圖名)

使用戶外出品之百岳全集-雪山山列稜脈圖(1/50000).





食宿：

1. 中餐自理(7/12~14).高山溫低, 建議煮熟食(自備鍋具,爐頭,瓦斯彈)
2. 供應 7/12 早、晚餐, 7/13 早、晚餐, 7/14 早、晚餐(慶功宴)
3. 睡帳篷(3 人一頂)

其他注意事項：

1. 此次登屏風山將經由新路(不經合歡金礦)
2. 帳篷,公糧所有成員分攤揹上山
3. 須帶小背包(輕裝往返屏風山)
4. 禦寒衣物、雨具、熱水壺等, 請準備妥當, 頭部保暖須做好.
5. 裝備檢查(詳附件), 個人自行斟酌

個人裝備：

項目	備註	項目	備註
大背包		小背包（攻頂背包）	
防水背包套		綁腿	
頭巾		睡袋（羽毛或中空纖維）	
頭燈、手電筒（含電池）		睡墊	
保暖帽		禦寒衣物（外、中層衣）	
遮陽帽		二截式雨衣褲（透氣）	
登山鞋		登山杖	
PP 襪、登山毛襪		碗、筷、杯	
水壺（保溫瓶）		高度計	
等高線圖		指北針	
稜線地圖		毛巾、頭巾	
打火機、防水火柴		瑞士刀	
紙筆		備用電池	
手套、工作手套		低音哨	
面紙及紙巾		簡單的盥洗用品	
個人藥品		備用衣物	
露宿袋		輕便拖鞋	
防曬用品及護唇膏		相機（數位）含電池	
身份證及保險卡		羽毛衣	
頭盔（溯溪）	---	腰包、置物袋	
頭盔（攀岩）	---	冰爪	---
上升器（U 碼自攀器）	---	冰鎚	---
保險鈎環	---	冰斧	---
下降器（八字環或豬鼻子）	---	普魯士繩一對	---
風雪衣	---	雪鏡	---
溯溪鞋	---	雪鞋	---
座式吊袋	---		