

精華區 - 閱讀文章

您現在的位置是 sttmountain - 。

< 返回文章列表 (<http://www.mozilla.org/man/sttmountain/DE6A/DE6D/DE72/DF42/D3D2/index.html>)

作者: dungzhe.bbs@bbs.tkumcc.idv.tw ("dungzhe")
標題: [記錄] 94.07 再生、能安、七彩湖行程記錄(交大領隊)
時間: Sat Mar 27 08:56:45 2010

作者: past (資料不是人做的事)
標題: [記錄] 94.07 再生、能安、七彩湖行程記錄(交大領隊)
時間: 2005/08/06 Sat 03:14:16

※ 本文轉錄自 [NCTU] 看板

發信人: Weier.bbs@bbs.wretch.cc (幹!) 看板: NCTU
標 題: 再生、能安、七彩湖行程記錄
發信站: 無名小站 (2005/08/06 Sat 00:57:37)

交大登山社 再生、能安、七彩湖行程記錄

時間: 2005/7/22-31
領隊: 張志瑋
嚮導: 潘威祥
隊員: 蒙國軒、蘇奕帆、黃淵璋、沈舫如 共4男2女
留守: 陳昱勛

計畫行程:
7/23 D0:新竹—埔里—廬山溫泉C0
7/24 D1:C0—產道盡頭—再生山—2458東鞍獵寮C1
7/25 D2:C1—能高主峰—台灣池C2
7/26 D3:C2—能高南峰—光頭山—白石池C3
7/27 D4:C3—白石山—屯鹿池—安東軍山—西南小清流C4
7/28 D5:C4—摩即前鞍C5
7/29 D6:C5—摩即山—草山前鞍C6
7/30 D7:C6—卡社大山—102號電塔—七彩湖C7
7/31 D8:C7—高登工作站—萬榮林道47k—上車回家

實際行程:
7/23 D0:新竹—廬山溫泉—最後菜園C0
7/24 D1:C0—產道盡頭—再生山—2458東鞍C1
7/25 D2:C1—能高主峰—台灣池C2
7/26 D3:C2—能高南峰—光頭山—白石池C3
7/27 D4:C3—白石山—屯鹿池C4
7/28 D5:C4—安東軍山—西南小清流—摩即山前C5
7/29 D6:C5—摩即山—草山前2690峰附近C6
7/30 D7:C6—草山—卡社大山—102號電塔—七彩湖台電工寮C7
7/31 D8:C7—高登工作站—萬榮林道—約38k處上車—光復車站

的連像是路基的地方都沒有，在此上上下下搜尋了近一個半小時後決定放棄，此處約在再生山西南南處，朝正東切上稜線垂直距離在100m以內，因此決定開始朝正東上稜線，期望接至再生山南稜上的路。但是此處等高線超級密，而且植被又是噁心的如人一般高的咬人貓與藤蔓，上切之途，苦不堪言。費了一番功夫終於接至南稜上的路徑，沿路下至第二登山口。第二登山口有"往能高南峰"白色路牌，而且往廬山的路跡也十分清晰，估計此處離我們上切處水平距離應該在三百公尺內，但因時間故，沒有再沿路跡回去看看到底問題出在哪裡，留待後人解答。

1215 下至第二登山口，不在南鞍，還在腰繞路上。由第二登山口向上會之字繞上南稜後再往再生山，我們則是沿著腰繞路繼續向南腰繞。

1225 休息午餐

1250 出發

0105 上至稜線，為2221峰後鞍

0120 go，之後在稜線左側一路腰繞直至2458峰後最低鞍

0200 休息20分鐘

0310 溪澗，為最低鞍西側小山頭之西鞍所流下，未見紀錄中所謂獵寮岔路與獵寮。在此取水。

0335 出發

0407 抵2458峰後最低鞍，約可紮2-3頂四人帳，紮營。鞍部向南有獵路一路腰繞而下，應可至馬海僕溪[3]。

原本今日預定行程應為輕鬆可達，不料卻在再生山傳統路線上飽受打擊，所幸後來還是住到預訂營地。第二登山口之後的腰繞路則是大致清晰，不過許多腰繞路基都已經非常脆弱，一直不斷的在崩落。

7/25 晴午後大霧

0517 出發，由稜右腰繞一段後上稜，由左側繞過地圖上的小山頭後上至鞍部。

0535 地圖上的小山頭後鞍

0555 h2375，休息。一路上獵路左繞右繞，漂亮的繞過許多陡峭處上至稜線，此處有白色雨布塞在路旁的樹洞裡。

0610 出發，沿稜上

0714 h2660，休息

0740 出發

0753 2731峰，路左有[4]所提到的疑似簡易瞭望台，就是用樹枝架成突出於崖邊的小平台，不過我覺得用途應該是廁所.....

0810 2731峰東鞍，h2705，約一頂四人帳大小，休息。

0830 出發，大概是在稜線右側腰繞上升

0910 上稜，抵[4]所言之岔路口，路跡在此一分為二，一為繼續腰繞至能高山西南側溪溝內之第二獵寮，另一條則是直接沿稜直上。在1/25000地圖上2731峰至2958峰之間的稜線走向為先正東後轉東南，此岔路口即位於稜線轉折處的緩坡上。考慮[3][4]皆提到由第二獵寮處沿溪溝上切非常陡峭，在此選擇沿稜直上，比較直接。

0940 出發，沿路跡砍痕向東北行，不久上稜

1024 rest，h2900

1117 終於上抵2958峰，上2958峰前有片岩壁擋路，由南側繞上。2958峰頂為短箭竹草坡，展望良好，能高主峰、能高南峰、雪山山脈南段、白姑、干卓萬群峰都一清二楚。

1140 出發

1146 進森林，抵抗不了松針鋪地以及清涼的樹蔭，午餐啦。

- 1210 出發，之後一路沿稜硬幹就對啦，偶而有殘破的老舊路條告訴我們這裡有人站過。
- 0105 休息
- 0120 出發
- 0222 抵"往廬山9.8K"白色路牌，南側就是能高山西南側溪溝，看起來真是無敵陡阿。這個路牌在主稜上也看得到喔。
- 0253 出發
- 0337 全員通過稜線上一片小難的斜板岩壁，往回望可見另一個倒在地上的路牌，就在剛剛岩壁的正前方的小山頭上。h3225。
- 0355 出發
- 0400 抵主稜，位置在地圖上能高山南邊的鞍部附近；此處為平行稜，傳統路線由中間的谷地穿過。
- 0410 輕裝往能高山出發，先下至傳統路線。
- 0415 "往廬山11.3K"白色路牌，破損在地。
- 0420 能高山，打電話拉
- 0500 回至下背包處出發
- 0510 能高小屋遺址
- 0530 台灣池，位於路左，營地約3-4頂四人帳，在台灣池的新竹附近取水。

腰繞有腰繞的好，不過時有似無的路跡跟起來總叫人又愛又恨；沿稜硬幹是比較容易掌握的，只是要多用力就是啦！

終於我又來到能高，回憶從四年前的北三段重新延續。四年前的小毛頭領隊，四年後真有變了什麼嗎？再多的疑問回想終難抵睡意，在能高的臂彎裡沉沉睡去。

7/26 晴午後大霧

- 0535 出發
- 0555 3084峰南鞍休息換裝
- 0610 出發
- 0630 稜轉東
- 0640 3033峰西鞍
- 0650 休息十分鐘
- 0700 出發
- 0740 休息20分鐘
- 0830 上至南北向稜，休息20分鐘
- 1005 抵能高南峰岔路口，此去能高南峰約1分鐘
- 1045 由岔路口向南下
- 1145 能高南峰南鞍，約四頂四人帳大小，有明顯取水路東下
- 1215 出發
- 1307 上至3159峰，我的知亞干大草原都在霧裡面：~~~
- 1330 出發，下至鞍部後由右側繞過3093峰和它北邊的3090峰。
- 1428 光頭山，這個百岳真是怪怪的有點遜哈哈。
- 1445 出發，不久遇恰堪溪向源侵蝕造成的崩壁，挺壯觀的，由碎石坡右側(稜線左側)通過之，之後在過了2826峰之前植被都是灌木刺柏，東卡西卡，走起來挺不爽[8]。
- 1550 抵白石池，好大好清澈阿！差點被之前的爛泥巴看天池給騙了，在此聲明白石池的水真是超級無敵清澈好喝，味甜甘美！營地又大又平，我猜硬紮應該可以10頂四人帳吧。

原本預期到傳統路線之後應該都是休息天才是，不過前兩天的操勞讓今天的大馬路還是走的唉聲歎氣，決定明天只住到屯鹿池，弄個真正的休息天給大家快樂一下(痛苦前的

快樂:p)。

7/27 晴午後大霧

0520 出發啦!

0525 一潭清澈的看天池

0530 好大一池，西側還有出水口，這應該才是白石妹池吧?

0640 出森林，上至白石山東側，之後一路沿草坡而上

0700 白石山，可見白石池與萬里池，美麗的地方。萬里池果真是萬里池，一碧萬里，真是超大的，大概只比七彩湖小一點而已吧.....不過地圖上看起來好像萬里池比較大@@?

0735 出發，先向西下一段未及西側山頭即往南而下，下下下下下.....

0805 萬里池邊，池邊都是沼澤步步驚險，一不小心就會陷下去啦。下至萬里池前可見萬里池西側高一點的地方似乎有不錯的營地，又大又平看起來頗乾燥，旁邊還有潺潺小溪，我猜如果要紮的話大概只能試試那裡了吧

0830 出發，沿著池畔走，小心深陷泥沼

0845 繞過萬里池至鐵牌處，上面寫此到屯鹿池要2xxx步.....這麼多步喔:~~

0915 陡上至一小山頭，這個小山頭在白石山就看得出來了，約h2965，在2963峰西鞍的西邊一點點

0950 出發，腰繞而下

1030 屯鹿池，紮營!這樣總算有在中午前紮營一天了吧，嘿嘿

在屯鹿池前5分鐘會經過一溪澗，清澈可口。屯鹿池池畔的營地非常糟糕，應再往前一分鐘有更大更平的營地[5]。水源可在往前1分鐘從妹池取較為清澈，屯鹿池的水是來自屯鹿池前5分鐘的溪澗，而妹池的水則是由屯鹿池滲出匯集，妹池的西側則有出水口。

午後鹿兒一隻隻的出現，還有一次出現4隻的小家庭，原本我們只有兩個人在看他們，他們仗著人多(鹿多)顯然不怕，後來我們通通跑出去看的時候，哈哈六對四，當場嗷嗷兩聲就落跑。晚上咚咚咚的腳步聲整夜。

7/28 晴午後霧轉雨

0520 出發

0550 岔路口右下萬大南溪，直行

0640 安東軍山，正南稜上可見一池清澈的看天池

0720 出發，先回至5分鐘前叉稜處，沿稜下降

0800 下至稜中一青草谷地，應為[8]中所謂南鞍營地，位在1/25000地圖上安東軍山西邊"南投縣仁愛鄉"與"花蓮縣萬榮鄉"兩字串之間的小鞍部。約可紮6頂四人帳。

0825 出發，沿稜而下。在下到鞍部(2732峰前鞍)前就可以看見鞍部的營地了。

0725 抵2732峰前鞍，有一平坦營地約3頂四人帳大小，由營地向東走一小段會發現在鞍部的兩側都有小溪溝，其中北側的即為所謂"西南小清流"[6][7]，我們猜想是因為其位於安東軍西南側因而故名。西南小清流為一流動的小澗，清澈宜人，來源是北面的草坡集水而下。在此鞍部中有不少泥巴看天池，不要被欺騙了喔。

1015 喝飽裝滿水走人

1145 越過2732後下抵2732後鞍。2732峰之後要盡量靠稜線右側前進，避免被2732峰南邊一堆小稜線所迷惑，鞍部前開始進入高密箭竹的深淵，要一直到草山前才出得來。

1200 h2590，休息。

1220 出發，由此開始變成比高密箭竹更難纏的高密芒草+灌木叢，需要多名壯丁交替衝鋒緩慢推進。

- 0120 終於抵2630山頭，山頂有一小面石壁，旁有一池有土味沒甜味的冬瓜茶，解渴良伴。鑽行至此，大家都相當的疲憊(尤其是大前鋒們)，在漫無天日的芒草中鑽行考驗大家的意志力與體力。
- 0150 出發，西南下切。
- 0230 下抵2630山頭後鞍，應可硬紮2頂四人帳。大前鋒累啦，大休息一番。
- 0335 出發。在摩即山與2630山頭之間有3個小山頭，像是可以連成一個三角型一樣，在1/25000地圖上可輕易看出。
為了命名之，最北邊那個稱為A，其餘的分別逆時針名之B、C。
- 0405 抵A山頭與B之間鞍部。
續往西南行，不料大霧轉雨之中誤上C山頭，當時一時並沒有發現，往南下一段後才發現不對，奮力回至B山頭附近並開始向西南沿稜下切，大霧之中能見度差無法看出摩即山兩山頭的方向，迫於雨勢在B山頭西南緊急紮營。
- 0500 緊急紮營，營地大概只比之前北大武北稜那次好一點點而已，幹。

今天的路沒什麼好說的，總之就是沿著稜線一直走，此外身強體壯的學弟是必要的，也不用找什麼路，盡量找好鑽的地方鑽就是啦。
摩即山前的一堆小山頭附近林相、稜線都長的亂七八糟，又遇上視線不佳看不到稜線的情況的話，我想，就多花點意志力吧。
是夜雨大，解決了缺水的問題。

0729 陰雨午後大雨

- 0600 出發，發現B山頭西南稜地圖上看起來寬寬，實際上卻是有兩條平行稜，而我們在靠東邊那條的上面，先幹回西邊那條再說。
- 0800 上至摩即山西峰，無人想去摩即山，閃人比較重要啦！朝西南下至鞍部後一路沿稜抓西南向前進。
- 1000 下抵2485鞍，營地在一棵大樹下，約可紮兩頂四人帳。
- 1140 2650山頭西側，出現獵路沿稜線腰繞而下，跟之。之後一路從2685峰山頂西側繞過。
- 0130 過2685山頭，不久鑽出高密箭竹，稜線變成較為低矮的芒草與箭竹，不過在山凹處仍為高密箭竹。
- 0200 2685峰南鞍，之後會連續經過兩個高度10m內的小山頭。
- 0300 風大雨大，在2690山頭附近壓箭竹緊急紮營。

今天是名符其實的烏天氣配烏路，還不錯啦！原本以為可以至少撐到草山前鞍，但迫於風雨，大家都走的東倒西歪，只好草草紮營(誰知道再10分鐘就有營地，唉~~)。2685峰之後開始不時的出現積水池，一直到北丹大山都是這樣。

7/30 晴午後大霧

- 0545 向天空大喊"我要去七彩湖!"後迅速出發
- 0555 下至草山前鞍，此處有數個好營地(真想哭)以及看天池，為[8]中之營地。之後鑽箭竹陡上。
- 0650 抵草山東側小山頭，出草坡。輕裝往草山，五分鐘可達。草山山頂有對空標制與已破損的三角點，可通訊，還遇到了好幾隻熬夜的水鹿。
- 0750 go!之後就是好走的草坡啦!建議可以從稜線左側繞過2785山頭(就是接至干卓萬山塊岔稜頂的山頭)前的鞍部，從2785山頭後就可以都沿著快樂草坡走啦[9][10]。
- 0840 2747峰，之後向西南下降
- 0855 最低鞍
- 0900 2675峰，休息，終於出太陽了，曬吧!此處可見花東縱谷與太平洋。卓社大山的

十八連峰看起來還真是遠阿.....

- 0945 出發，沿稜直上
- 1100 h2800，在2878峰前小山凹休息，可見前面2878峰南側有腰繞路。
- 1130 出發
- 1135 接上腰繞路，腰繞一段後路右可見白木林，不知是什麼原因造成的。
- 1150 接上2878峰西南鞍，上稜線，之後沿稜上升後進入森林。
- 1215 出森林，h2870，路右有廢棄獵寮遺跡還有鍋子鍋瓢，在[6]中亦有提及。
- 1230 出發，由此開始腰繞北丹大山
- 1240 路轉南，繼續腰繞
- 1245 接至北丹大山西南稜，可見西側凹谷中有一大水池，為北丹大池[9]，此凹谷在地圖上也可辨出。之後沿西南稜右側腰繞而下，不必上山頭。
- 0120 接回稜線h2810，之後沿稜而下，開始出現有的沒的灌木叢。
- 0135 下至最低鞍，h2720，路左有一頗大之圓型乾看天池，平坦，應為[6]所提之"中原稱足球場"。
- 0157 出發，向南緩上。
- 0213 抵大觀明潭-鳳林線102號電塔，之後沿台電保線路上至丹大林道
- 0222 抵丹大林道，路旁有"102-104號電塔"的指示牌，約在2753山頭東北側。終於到了，丹大林道。
- 0240 出發！踢吧！往七彩湖去
- 0345 黑水塘山屋(六順山避難山屋)
- 0420 往六順山岔路
- 0428 下七彩湖岔路，可見七彩湖，真大阿~是誰說要把七彩湖喝乾阿:p。決定去住台電工寮。
- 0450 至林道盡頭的台電工寮，四年後重返，竟變的如此破爛不堪。水源在屋後的儲水槽。

終於到了，七彩湖，看著大家興高采烈的晾東西、曬鞋子，我也笑了起來。屋裡有兩張椅子，忘了是誰坐下去之後驚呼"這個椅子怎麼那麼平那麼好坐阿?"。

七彩湖七彩湖，是南三的起點，也是今天的終點。

晚上在工寮裡猜萬榮林道到底能通到幾k，出發前打給李元富先生，他只說那麼早約不準啦，要我們快到時候再打給他，據說颱風前他有載淡江的到28K，不過現在呢.....?於是開了個賭盤，猜猜我們會在幾K遇到李元富先生：淵暉20K，國軒26K，舫如28K，奕帆32K，小飛俠猜10K(幹!)，我猜40K(有夢最美阿:~~)。

7/31 晴午後霧

忘了幾點出發的，總之就是隨著天際越來越亮，我們下到了七彩湖邊。真大阿!如果有橡皮艇應該是不錯的。沿著湖畔走到七彩湖東南側的妹池，之後從妹池東南側沿明顯路跡上至妹池東南邊的2880山頭上，此處可通訊，連絡包車與留守。南望可見六順山與其下的懸瀑，而從懸瀑上橫跨而過的即為林田山鐵道，高登工作站也清楚可見。

- 0635 由妹池東南邊的2880山頭沿稜向東南下降，路大條。
- 0645 索道頭，左下切至117號電塔。
- 0707 下接至林田山鐵道，呼呼!小火車出發啦!
- 0740 路右經過雙瀑，此處亦為剛剛從妹池旁山頭所見之懸瀑的頂端。
- 0800 gogogo
- 0822 廢工寮
- 0840 下切過溪，不久右手邊有石壁滲水。
- 0856 鐵軌上發現小台車，可以推喔!跟潘威祥推著玩了好一下，真不錯耶。
- 0915 右手邊石壁滲水，據言為高登工作站之水源來源[11]，之後黑色水管一路隨行。

- 0918 抵往高登工作站之岔路；左往高登工作站，往右將接至萬榮林道底47K處。
在此打電話問萬榮工作站萬榮林道可通至何處，得到的答案是：可通車至20K。
不過這不代表李先生只能開到20K。國軒跟舫如說搞不好我們再休息一下
李元富先生就邊按喇叭邊衝到高登工作站，哈哈。
- 1000 出發，繼續沿著廢鐵道前進。之後經過數個廢棄工寮。
- 1018 鐵道盡頭的廢索道頭，在2656峰的東南尾稜上，接上125、126巡視路，之後一路
沿稜東北東下降。
- 1030 明潭-鳳林線125號電塔
- 1040 明潭-鳳林線126號電塔
- 1100 路離稜向左橫切而下
- 1132 下至溪底，過溪，休息。
- 1140 出發，走沒兩步淵曄使出失傳已久的連環風火輪，幸無大礙。
- 1145 左邊階梯來會，沿階梯而下
- 1155 情人吊橋，過橋為萬榮林道底47K。吊橋旁的懸瀑的上游就是所過的溪。
出現水蛭，大家都很緊張，呵呵。
- 1250 開始踢.....
一小時後兩腳竟然都起了水泡，嗚!但是還是得踢下去
- 0250 漫天大霧中突然聽見轟隆隆的聲音，我還以為是落石咧!緊張了一下，總不可能是包車吧!結果突然看到車燈，哇!富翁真的開著霹靂車來接我們了，嗚嗚!
- 上車啦!此處約為38K，之後出去的路上約在30K與20K處都有崩坍，人要先下來，
然後李先生就使出神乎其技的駕駛技巧嘩啦嘩啦就衝過去，看得我們瞠目結舌.....
從47K至38K路況都不錯，因此應該是可以開到底。
- 0540 抵花蓮光復車站，結束此趟旅程。

記錄：小泡

--

夫兵者不祥之器物或惡之故有道者不處君子居則貴左用兵則貴右兵者不祥之器非君子之器不得已而用之恬淡為上勝而不美而美之者是樂殺人夫樂殺人者則不可得志於天下矣吉事尚左凶事尚右偏將軍居左上將軍居右言以喪禮處之殺人之眾以哀悲泣之戰勝以喪禮處之道常無名樸雖小天下莫能臣侯王若能守之萬物將自賓天地相合以降甘露民莫之令而自均始制有名名亦既有夫亦將知止知止可以不殆譬 flight.cn.nctu.edu.tw海

你現在看到的首頁 Layout 是修改自 **Mozilla.org** (<http://www.mozilla.org>) 的首頁，原始樣板由 **Dave Shea** (<http://www.mezzoblue.com/>) 所製作。

參考資料：

- [1] 1/25000經建圖
- [2] 再生山<米其林 93.05>
- [3] 再生山—能高主山<白石傳說 81.3>
- [4] 再生山—能高主山<蚯蚓 94.1>
- [5] 能高安東軍 <清大 90.3>
- [6] 能安七彩湖 <政大 85.7>
- [7] 能安七彩湖 <政大 85.9>
- [8] 中央山脈大縱走 <陳美馨 83.9>
- [9] 樂嘉溫泉—草山—七彩湖 <蚯蚓 94.5>
- [10] 雙子、干卓萬、北丹大山 <王宏祥 90.10>
- [11] 萬榮上七彩湖六順山 <amiin 94.4>

行程記錄：

紀錄中的左右是以行進方向來定義，左岸右岸則是以流水方向而言。記錄中之獨立山頭皆以1/25000經建圖為準，此外短於10分鐘之休息皆已省略。

7/23 晴午後大霧

pm0300由台中坐上包車出發，直奔廬山溫泉。依參考資料[2]所言，在往廬山溫泉的路上，右手邊經過廬山溫泉立體停車場後遇岔路右迴轉下(有牌子提示遊覽車司機要倒車兩次才轉得過去)，過跨越塔羅灣溪的紅色鐵橋(溫泉橋)後右轉，左手邊經過一堆遊覽車的停車車庫，遇岔路左轉(路口有往"莫那魯道"的牌子，一路跟著它)，順路上約1.4k遇叉路左下，順"仙境"路牌方向走，到"馬赫坡露營區"後往左，經前兩個小叉路不取，到第三個叉路右上(叉路口也有"莫那魯道"指示牌，但是是在路的左邊容易忽略)，之後變成水泥路，很彎。再遇叉路右迴轉進入石頭路區(這個右迴轉非常之狹窄，大概只有鐵牛車可以直接轉過去，我們的4WD包車大概倒車了N次才驚險的轉過去)，之後一路都是非常狹窄的石子路直到開到一個菜園岔路口，取左為繼續沿著廢棄產業道路上尾稜至路的盡頭即為登山口，右則是進入菜園但是有上鎖的鐵欄杆擋路。

最複雜的部份莫過於找到登山口，當晚就紮在菜園旁。

7/24 晴午後大霧

- 0500 從菜園岔路口出發，沿廢棄產業道路前進
- 0505 產業道路上稜，路轉東
- 0507 登山口，有一小塊空地，之後沿稜線上升
- 0555 能高主峰8.8K路牌，休息15分鐘
- 0650 能高主峰6.2K路牌，休息10分鐘
- 0715 能高主峰3.1K路牌，休息10分鐘。之後路開始從稜右腰繞，植被漸密。
- 0827 白色尼龍繩橫渡
- 0840 左手邊白色塑膠布廢棄獵寮
- 0842 rest
- 0900 出發，不久後即遺失路跡。

四年前來這裡的印象是路基明顯大條好走，腰繞路直至第二登山口後接再生山南稜，之後向北至再生山，因此理論上也應該是要過了再生山南鞍後才會開始需要找路。不料腰繞不久之後植被變得超級無敵密，咬人貓與人一般高，需要不斷砍劈踩出路，但是還是可以不斷的接上路條。直至經過了記錄中的廢棄獵寮之後，不久即徹徹底底