

## 能高安東軍(10/9-13)

桃園長青登山協會

### 一.行程介紹

能高山系位於中央山脈主脊中段，由南投屯原上登，沿中央山脈主脊往南縱走。沿線景觀絕佳，綿延無盡軟綿綿的大草原坡，翠綠如茵，層層如浪起伏的雲海，美不勝收。湛藍清澈的天然高山湖泊。集高山美景之精華(五天行程奇萊南峰,南華山不走)。

攀登山岳: 1.能高山(3262M), 2.能高山南峰(3349 M), 3.光頭山(3060 M)  
(百岳5座) 4.白石山(3110 M) 5.安東軍山(3068 M)

二.交通: 二高→216K下草屯交流道，轉入省道台14線。

三.預定行程 5天

|                     |                    |                            |                            |                       |                |
|---------------------|--------------------|----------------------------|----------------------------|-----------------------|----------------|
| D0 10/8<br>(移動日)    | 2000<br>會館集合 >>>>> | 2300<br>南投7-11休息(補給) >>>>> | 0100<br>仁愛國小               |                       |                |
| D1 10/9<br>(重裝)     | 0400<br>起床 >>>>>   | 0430<br>出發 >>>>>           | (車子移動) 0600<br>屯原登山口 >>>>> | 0800<br>雲海保線所 >>>>>   | 0810<br>休息     |
|                     | 1010<br>8.8K >>>>> | 1020<br>休息 >>>>>           | 1130<br>天池山莊 >>>>>         | 1230<br>午餐 >>>>>      | 1530<br>卡賀爾前營地 |
|                     |                    |                            |                            |                       | 500緊急水         |
| D2 10/10<br>(重裝)    | 0430<br>起床 >>>>>   | 0530<br>出發 >>>>>           | 0600<br>卡賀爾 >>>>>          | 0700<br>鳥嘴尖岩山 >>>>>   | 0730<br>能高主峰   |
|                     | 0750<br>休息 >>>>>   | 0825<br>台灣池營地 >>>>>        | 1045<br>3033峰 >>>>>        | 1145<br>午餐 >>>>>      | 1235<br>能高南峰南嶺 |
|                     | 1405<br>能高南峰 >>>>> | 1430<br>休息 >>>>>           | 1540<br>能高南峰下營地 宿          |                       |                |
|                     |                    |                            |                            |                       |                |
| D3 10/11<br>(重裝)    | 0430<br>起床 >>>>>   | 0530<br>出發 >>>>>           | 0710<br>南峰南鞍營地 >>>>>       | 0820<br>光頭山 >>>>>     | 1000<br>白石池    |
|                     | 1100<br>午餐 >>>>>   | 1120<br>白石池妹池 >>>>>        | 1230<br>白石山 >>>>>          | 1310<br>萬里池 >>>>>     | 1340<br>休息     |
|                     | 1500<br>屯鹿池 宿      |                            |                            |                       |                |
|                     |                    |                            |                            |                       |                |
| D4 10/12<br>(重裝+輕裝) | 0430<br>起床 >>>>>   | 0530<br>出發 >>>>>           | 0615 輕裝<br>三叉路 >>>>>       | 0705 輕裝<br>安東軍山 >>>>> | 0725<br>休息     |
|                     | 0800<br>三叉路 >>>>>  | 0920<br>第一獵寮營地 >>>>>       | 1220<br>第二獵寮營地 >>>>>       | 1310<br>大崩壁 >>>>>     | 1425<br>第一合流點  |
|                     | 1455<br>第二合流點 宿    |                            |                            |                       |                |
| D5 10/13<br>(重裝)    | 0500<br>起床 >>>>>   | 0600<br>出發 >>>>>           | 0630<br>鐵皮工寮 >>>>>         | 0830<br>第一越嶺處 >>>>>   | 0920<br>第二越嶺處  |
|                     | 1000<br>松風嶺 >>>>>  | 1045<br>楓林吊橋 >>>>>         | 1150<br>奧萬大遊樂區 >>>>>       | 1250<br>霧社餐廳慶功宴 >>>>> | 1500<br>廬山泡溫泉  |
|                     | 1830<br>桃園         |                            |                            |                       |                |

### 四.個人裝備

登山鞋、背包、睡袋、睡墊、備用衣物、保暖衣(pile or 羽毛衣)、排汗衣、哨子、手套、禦寒帽子、衛生紙雨衣雨褲、登山鞋、拖鞋、個人餐具、頭燈(電池換新)、個人醫藥、手機、空寶特瓶1000CC以上或水袋、行動水、五日午餐、一日早餐、行動糧、個人爐炊具及瓦斯、打火機\*2行程資料、指北針、地圖、預備金、健保卡、垃圾袋

個人斟酌攜帶：防曬油、乳液、小保溫瓶水壺、瑞士刀、太陽眼鏡、登山仗、護膝

### 五.團體裝備

快鍋、套鍋、爐頭、瓦斯罐\*15、對講機\*2急救包\*1、公糧5早4晚、會旗、切菜刀、鋸子、帳棚\*3、扁帶\*10M,扁帶6M

### 六.注意事項

- 1.裝備輕量化,水果,盡量不帶,減少體力消耗及攀登重心不穩。
- 2.第一天行程較趕,早餐自理,到天池山莊前,減少拍照時間
- 3.請服從領隊安排,活動中未經同意,請勿超越前行嚮導或落後壓隊嚮導,身體如稍有不適,請隨時告知領隊或嚮導處理,切勿強行忍耐,以致延誤救護時機,造成傷害,終生遺憾
- 4.無線電頻道為145.83,備用頻道為145.25。
- 5.可放換洗衣物於車上,如果時間夠安排泡溫泉,