

活動 **北大武** 日期 **11/15-16** 編號 **1359** 桃園長青登山協會

### 一.行程介紹

列為「台灣五嶽」之一的北大武山，位於屏東縣泰武鄉及台東縣金峰鄉的交界處，中央山脈主脊的最南端，標高3092公尺，一等三角點，是南台灣唯一超過3000公尺以上的山峰，有「南台灣屏障」的雅號。北大武山的山形巍峨壯碩，但是山脊瘦狹，山頂布滿碎石，幾乎沒有樹木。在距離三角點約1小時路程的「大武祠」，是日據時代的碑碣寺廟，現在幾乎已經成為廢墟。上北大武山，除了欣賞她蜿蜒的山勢外，氣勢磅礴的雲瀑與美麗的日出景色，更是她最迷人的所在。北大武山頂視野極佳，登頂後極目遠眺，天雲晴朗，會讓你有彷彿置身在一幅中國山水畫中的感受。

**二.交通：** 中山高→國道3號→屏東(麟洛)交流道→台一線省道→內埔→泰武鄉佳平村→佳泰公路→泰武新村→北大武山登山口(車行時間：約6小時)。

### 三.預定行程 2天

D1 11/15	0600 會館集合 >>>>>	0610 出發 >>>>>	0730 南投休息站 >>>>>	1030 萬金教堂 >>>>>	辦入山午餐	1130 午餐
	1210 (重裝+輕裝) 北大武登山口 >>>>>	1225 整裝出發 >>>>>	1325 1.75K >>>>>	1510 3.8K長望平臺 >>>>>		1530 檜谷山莊宿
D2 11/16	0200 起床 >>>>>	0230 出發 >>>>>	0320 南大武山展望點 >>>>>	0340 大武神木 >>>>>		0325 最後水源
	0440 (重裝+輕裝) 大武祠(8K) >>>>>	0540 登頂 >>>>>	0630 休息拍照 >>>>>	0750 大武祠(8K) >>>>>		0920 大武神木
	1030 檜谷山莊	1130 整裝午餐 >>>>>	1400 北大武登山口 >>>>>	1600 萬巒慶功宴 >>>>>		2200 桃園

### 四.個人裝備

登山鞋(雨鞋)、背包、睡袋、睡墊、備用衣物、保暖衣(pile or 羽毛衣)、排汗衣、哨子、手套、禦寒帽子、衛生紙、雨衣雨褲、拖鞋、個人餐具、頭燈(電池換新)、個人藥品、手機、空寶特瓶或水袋、行動水、兩日午餐、行動糧、個人爐炊具及瓦斯、打火機\*2、行程資料、指北針、地圖、預備金、健保卡、個人斟酌攜帶：防曬油、乳液、小保溫瓶水壺、瑞士刀、太陽眼鏡、登山杖、護膝、

### 五.團體裝備

入山入園證、社旗、帳篷\*3、爐具、瓦斯\*3、套鍋\*3、湯瓢\*2、菜刀、公糧一早一晚、調味料、急救包、無線電\*2

### 六.注意事項

- 1.請著登山鞋及長褲，勿著牛仔褲，預留背包空間背公糧，公裝約每人2~3公斤。
- 2.活動進行中或休息時，勿亂丟垃圾，達營地住宿勿高聲喧鬧干擾他人，並請愛惜公物，珍惜水資源。
- 3.請服從領隊安排，活動中未經同意，請勿超越前行嚮導或落後壓隊嚮導，身體如稍有不適，請隨時告知領隊或嚮導處理，切勿強行忍耐，以致延誤救護時機，造成傷害，終生遺憾。
- 4.無線電頻道為145.83,備用頻道為145.25。
- 5.高山氣溫比平地低,請注意保暖
- 6.第一天的午餐,可以到屏東再買,便當或是麵包

領隊：陳然國 0930-718450

嚮導：吳雅齡 0933-250212

留守：劉光明 0928-214791