

一.行程介紹

www.tyeg.tw

馬博橫斷自南投東埔登山口到花蓮玉里林道玉林橋出口約84.7公里，沿著中央山脈稜線而走，途經中央山脈第一高峰秀姑巒山及第二高峰馬博拉斯山，且因中央山脈受地殼強力推擠，生劇烈扭曲，形成多處險峻斷崖；馬博拉斯山至馬利亞文路山須經險惡的烏拉孟斷崖、馬利加南山附近更是危崖遍布，西有**馬利亞文斷崖**、馬利加南東峰至馬布谷間有塔比拉斷崖等斷崖地質景觀。

布干山頂為開闊草原，馬布谷及太平谷，地勢廣大平坦，綠草如茵，兩側林木蒼翠，為台灣高山中罕見的幽谷，直得停留好好欣賞。

- 攀登山岳 1.秀姑巒山 (3825m)百岳 2.馬博拉斯山(3785m)百岳 3.盆駒山(3089m)百岳
 (百岳六座) 4.馬利亞文路山(3483m) 5.馬利加南山(3546m)百岳 6.布干山 (3339m)
 7.馬西山 (3448m)百岳 8.喀西帕南山(3276m)百岳

二.交通：

去程==>9人座包車

回程==>搭火車由花蓮玉里至台北.桃園

接駁：中平林道7K->玉里火車站 李元富(0932-655909) 邱創興先生03-8882457、0932-651960

三.預定行程

7天

D0 12/26	2000 (移動日) 會館集合	>>>>>	2330 水里	30分鐘 宵夜(補給)	>>>>>	0030 東埔(明隧道)	>>>>>	25分鐘 重裝步行三聖宮	0055 (宿)
D1 12/27	0430 (重裝) 起床	>>>>>	0500 出發	>>>>>	0625 雲龍瀑布	>>>>>	0700(休5分鐘) 樂樂山屋	>>>>>	48號棧橋 0850 對關
	1000 午餐(50分)	>>>>>	1200 觀高坪	(休10分鐘)	1330 八通關草原	>>>>>	1550 巴奈伊克山屋	>>>>>	1700 中央金礦山屋(宿)
D2 12/28	0400 (重裝+輕裝) 起床	>>>>>	0500 出發	>>>>>	0740 (休10分鐘) 白洋金礦山屋	>>>>>	0820 秀姑坪	>>>>>	1035 秀馬山屋遺址 第二登山口
	1125 午餐(50分)	>>>>>	1150 秀姑巒山	>>>>>	1210 秀姑巒登山口	>>>>>	1500 馬博前營地	>>>>>	1540 馬博拉斯山屋
D3 12/29	0430 (輕裝) 起床	>>>>>	0500 出發	>>>>>	0550 (拍日出) 馬博拉斯山	>>>>>	0810 盆駒中峰水源處	>>>>>	0910 黃當擴山叉路 駒盆山
	1010 盆駒中峰水源處	>>>>>	1100 盆駒池午餐	H2950M	1450 馬博拉斯山	>>>>>	1510 馬博前營地	>>>>>	1540 馬博拉斯山屋
D4 12/30	0430 (重裝) 起床	>>>>>	0530 出發	>>>>>	0600 烏拉孟斷崖	>>>>>	0710 馬利亞文路山	>>>>>	0800 馬利亞文路山東峰
	1040 午餐(50分鐘)	>>>>>	1330 馬利加南山	>>>>>	馬利加南東峰山屋(宿)				
D5 12/31	0420 (重裝) 起床	>>>>>	0520 出發	30分鐘	0550 (20分,拍日出) 馬利加南山東峰	>>>>>	0640 (二段斷崖) 塔比拉斷崖	>>>>>	0850 3194峰
	0920 馬布谷山屋	>>>>>	1040 休息	30分鐘	1200 布干山(輕裝)	>>>>>	馬布谷山屋		
D6 1/1	0310 (重裝) 起床	>>>>>	0410 出發	>>>>>	0510 馬西山登山口	>>>>>	0535 (拍日出30分) 馬西山	>>>>>	0625 馬西山登山口
	0830 喀西帕南登山口	>>>>>	0905 喀西帕南山	休10分	0940 喀西帕南登山口	>>>>>	水源地吃午餐 1040 (午餐) 中平林道	>>>>>	1530 35K工寮
D7 1/2	0400 (重裝) 起床	>>>>>	0500 出發	>>>>>	0630 右岸下行 玉林橋大崩谷	過2m瀑布上切	1050 H1320 14K工寮	>>>>>	1220 7K行車終點
	1250 接駁	>>>>>	換裝盥洗 1320	『竹園海產店』	1420 慶功宴	>>>>>	1634 火車	>>>>>	2010 桃園

四.個人裝備

登山鞋、背包、睡袋、睡墊、備用衣物、保暖衣(pile or 羽毛衣)、排汗衣、哨子、手套、禦寒帽子、衛生紙、雨衣雨褲、登山鞋、拖鞋、個人餐具、頭燈(電池換新)、個人醫藥、手機、空寶特瓶2升或水袋、行動水、**六日午餐**、行動糧、個人爐炊具及瓦斯、打火機、2行程資料、指北針、

地圖、預備金、健保卡、垃圾袋、**簡易冰爪(四爪)**、**扁帶3M(確保用)**、**一包鹽巴放口袋(螞蝗)**

個人斟酌攜帶:防曬油、乳液、**小保·瓶水壺**、瑞士刀、太陽眼鏡、登山杖、護膝

五.團體裝備

快鍋、套鍋、爐頭、瓦斯罐*18、對講機*2急救包*1、公糧7早6*、會旗、切菜刀、鋸子、外帳*2、20M扁帶*1,6M扁帶*1,路條200條、2M紅繩*5條

六.注意事項

- 1.裝備輕量化,水果,盡量不帶,帶綜合維他命,減少體力消耗及攀登重心不穩。
- 2.早上氣·平均約一度注意保暖,保·瓶水壺最好攜帶,或跟別人共用。
- 3.請服從領隊安排,活動中未經同意,請勿超越前行嚮導或落後壓隊嚮導,身體如稍有不適,請隨時告知領隊或嚮導處理,切勿強行忍耐,以致延誤救護時機,造成傷害,終生遺憾。
- 4.無線電頻道為145.83,備用頻道為145.25。
- 5.過馬布谷後螞蝗很多,記得帶鹽巴,抹香茅油,綠油精。
- 6.手機可收訊之位置:愛玉亭、觀高坪、秀姑坪、秀姑巒山南側登山口、盆駒山、馬利亞文路山、馬利加南山、馬利加南東峰、馬西山登山口、馬西山、喀西帕南山登山口、喀西帕南山、中平林道14~15K
- 7.馬布谷過後為螞蝗區,穿雨衣與褲,隨身攜帶鹽巴,被咬不可硬拉。
- 8.烏拉孟斷崖:斷崖分成二段,第一段屬瘦稜危崖,兩邊皆為斷崖,步行於稜線上的瘦稜,並無繩子可確保,小心即可通過,要小心注意強烈側風偷襲。第二段屬煙囪地形,約高2~3公尺,左側雖有繩子確保,但並不安全,天氣良好下都很驚險,如天氣不佳或人員有懼高症,可考慮人與背包分離,並小心踏點,以免滑落斷崖下。
- 9.塔比拉斷崖:斷崖分成二段,第一段屬瘦稜危崖,兩邊皆為斷崖,並無繩子可確保,小心即可通過,並小心注意強烈側風偷襲,。第二段亦屬瘦稜危崖,但先須拉繩通過一小段垂直斷崖後,才步行於瘦稜危崖中,同時亦無繩子可確保,亦要小心強烈側風偷襲。塔比拉斷崖沒有烏拉孟斷崖陡峭。塔比拉斷崖,小心通行。陡下3m垂直地形後橫渡過30m瘦稜,左下方有動物橫渡的路線,左更下方似乎有人新闢的下切路線,雖然風有點大,還是決定走暴露感大的瘦稜,重心壓低專注行走。