

西巒大山·郡大山·行程計劃書(10/10-13)

桃園長青登山協會

一.行程介紹

西巒大山(3081m)位於信義鄉境內，因位於布農族巒社群巒大社的西方而得名，昔日為伐木的行政中心，隨著林業資源的枯竭而沉寂，山頂有座破損的瞭望台，名列台灣百岳之一。郡大山標高3263公尺，二等三角點，是玉山國家公園最北邊的山峰，是玉山山脈，八通關山分稜的支稜峰，山頂長滿淺竹，坡度和緩，稜脊寬廣，東側是緩坡，西側則較陡峭，登頂不難。

攀登山岳

郡大山，標高3263公尺，二等三角點，NO.1694。隔陳有蘭溪與玉山西峰相對，屬玉山山脈。

西巒大山，標高3081m，森林三角點，從登山口至山頂一路陡上1500公尺。

二.交通：

5人座休旅車X2

中山高---轉中二高水里站下16省道---水里轉21省道81k新山橋轉人倫林道

三.預定行程

3天

D1 10/10 (重裝+輕裝)	會館集合 >>>>> 泰安休息站 >>>>> 人倫林道17k >>>>> 午餐 >>>>> 整裝
	07:00 >>>>> 11:30 >>>>> 1230
	背水約4L
	登山口 >>>>> 森林營地宿 交公水兩升
	1240 >>>>> 1600
D2 10/11 (輕裝)	起床.早餐 >>>>> 出發(輕裝) >>>>> 瞭望台 >>>>> 西巒大山 >>>>> 午餐
	0400 >>>>> 0430 >>>>> 06:00 >>>>> 1000 >>>>> 1100
	瞭望台 >>>>> 森林營地宿 >>>>> 拔營下山 >>>>> 登山口 >>>>> 望鄉工作站
	1300 >>>>> 14:00 >>>>> >>>>> 15:30 >>>>> 18:30
D3 10/12 (輕裝)	起床.早餐 >>>>> 出發 >>>>> 32k登山口 >>>>> 出發 >>>>> 望鄉山基點
	0400 >>>>> 05:00 (車子移動) >>>>> 06:30 >>>>> 0700 >>>>> 07:30
	郡大山頂 >>>>> 拍照休息 >>>>> 登山口 >>>>> 點心,換裝 >>>>> 慶功宴
	0930 >>>>> 1000 >>>>> 1040 >>>>> 1200 >>>>> 1400

四.個人裝備

登山鞋、大小背包、睡袋、睡墊、備用衣物、保暖衣(pile or 羽毛衣)、排汗衣、哨子、手套、禦寒帽子、衛生紙、雨衣雨褲、登山鞋、拖鞋、個人餐具、頭燈(電池換新)、個人醫藥、手機、空寶特瓶4L或水袋、行動水、2日午餐、行動糧、個人爐炊具及瓦斯、打火機*2、指北針、地圖、預備金、健保卡、垃圾袋

個人斟酌攜帶：防曬油、乳液、小保溫瓶水壺、瑞士刀、雨傘、太陽眼鏡、登山仗、護膝、

五.團體裝備

套鍋、爐頭、瓦斯罐、對講機*3、外帳*1、急救包*1、公糧3早2晚、會旗、GPS、切菜刀、鋸子、帳棚*3

六.注意事項

- 1.裝備輕量化,水果,盡量不帶,減少體力消耗
- 2.請服從領隊安排，活動中未經同意，請勿超越前行嚮導或落後壓隊嚮導，身體如稍有不適，請隨時告知領隊或嚮導處理，切勿強行忍耐，以致延誤救護時機，造成傷害，終生遺憾
- 3.無線電頻道為145.83,備用頻道為145.25。
- 4.第一天營地無水,必須背水,每人交兩升公水,私水依個人需求
- 5.可放換洗衣服於車上,下山後換洗

領隊：傅明光(0928-101517)

嚮導：葉金寬(0916-153263)

留守：羅傳光(03)-4929150