

桃園縣長青登山協會九十七年度九至十二月活動表

會館地址：桃園縣平鎮市育達路二段94號（廣隆宮地下室） 會館聚會：星期三晚上七時至九時（03）491-0793
 ※活動報名以繳費手續完成及必要資料為依據 ※ 聯絡處：平鎮市羅成機車行（03）492-9150 山社網址www.tyeg.tw

長林豐草人長嘯

青山綠水駐青春

★詢問專線：03-4375597 or 0928-214791

★轉帳專：郵局(700)·名：桃園縣長青登山協會 帳號：01211280446943 (報名繳款請用銀行匯款或自動櫃員機轉帳)

傳資料專用 E-mail ⇒ tyegtw@gmail.com

★行前會議：星期三會館說明,不方便參加的山友請與領隊連絡,了解相關事項

★出發集合地點：桃園長青登山協會 會館

編號	時間		活動名稱	標高 (M)	類別	集合時間	下車處	費用		交通名額	領隊嚮導	報名截止	行前會議	行程簡介
	月	日						會員	會友					
	9	1	理監事暨幹部 聯席會議	---	---	9/1 1930	---	---	---	---	會長	---	---	全體理監事及幹部
	9	3	週三室內課 -長青網站導覽	---	---	9/3 1930	---	免費	免費	不限	講師:許榮勳	---	---	長青網站成立,網站內部個人資料建立,及線上報名系統說明,歡迎會員及非會員踴躍參加,不會線上報名系統,將影響到自己的權利。
1349	9	6 7	畢祿山羊頭山 -(輕裝單攻)	百岳 兩座	C	9/6 0400	大禹嶺	2600	2800	專車 18	領隊:羅德添 嚮導:洪朝陽	8/13	8/27	畢祿山如同一匹無法馴服的美麗黑駒,羊頭山象徵山羊開泰的百岳么兒,雄偉的聳峙在中橫公路旁,本次單攻兩座百岳,沒有裝備的新手,可以來挑戰看看,試試自己的腳力。(晚上住山莊,免背睡袋)
	9	13	探勘活動 -配合北聯行程	---	---	---	---	均攤	均攤	共乘 不限	領隊:林蒼清	---	---	地點及出發時間9/10確定
1350	9	13 15	大小劍	百岳 三座	D	9/12 2000	松茂	3500	限 會員	專車 18	領隊:劉光明	8/13	8/27	大小劍稜線為雪山往西南延伸的大支稜脈,防火林道,超長的陡升坡,極為艱辛.小劍山路途遙遠需體力耐力+毅力結合方能達成,此行包含大劍山、小劍山、佳陽山三座百岳,原路來回,極為辛苦。
1351	9	13 14	桶後林道單車 +健行路線	---	---	9/13 0600	---	均攤	均攤	共乘 不限	領隊:傅明光	---	---	泰雅族人為生活狩獵所踏踩出來的道路,沿著桶後溪而行,伐木時期原為台車道,由於視野開闊、空氣新鮮,已成為熱門的登山步道,本次以露營野炊,沒玩車的,也可以參加。(集合地點:中壢健保局)
1352	9	21	七星山會師 -魚路古道 (主線)	1120	A	9/21 0530	八煙	800	850	專車 36	領隊:林蒼清 嚮導:莊文一	9/10	---	魚路古道(古稱金包里大路),建於清光緒29年,是當時金包里(現金山鄉)到土林的道路。這條漁民們披星戴月、奔波往返營生的古道,除了運送漁獲,亦有煤炭、硫磺、牲畜等貨物,在陽金公路的開通後,也就逐漸被荒煙蔓草給埋沒了。(費用含慶功宴)
1353	9	21	七星山會師 -風櫃嘴	1120	A	9/21 0530	風櫃嘴	800	850	專車 18	領隊:羅潤枝 嚮導:湯錦梅	9/10	---	由風櫃嘴步道起登上頂山,再接再攆天崗,欣賞草原風光,再上七星山會師,是著名陽明山東西大縱走的東段。(費用含慶功宴)
1354	9	21	七星山會師 -平等竹篙山	1120	A	9/21 0530	平等	800	850	專車 36	領隊:何德城 嚮導:鍾添理	9/10	---	由平等里起登竹篙山,再接再攆天崗,欣賞草原風光,再上七星山會師,是本次會師中,路程最短的路線,屬於輕鬆路線,歡迎小朋友來踏青。(費用含慶功宴)
1355	9	21	七星山會師 -鹿角坑湖溪	1120	B	9/20 2000	八玉村	800	850	專車 18	領隊:陳峻基 嚮導:古增達 嚮導:陳毓嫻	9/10	---	鹿角坑溪溪谷兩岸為天然亞熱帶闊葉林,林下則多為陰暗潮溼的植被,生物種類相當豐富,上溯到小油坑會師,是不錯的體驗(前一晚出發野營溪邊)。(費用含慶功宴)
1356	9	21	七星山會師 -大屯群峰	1120	A	9/21 0530	中正山	800	850	專車 36	領隊:鄭義彰 嚮導:黃正求 嚮導:曾鳳蘭	9/10	---	大屯主峰是一覽台北盆地與欣賞落日的絕佳地點。在此可以見到淡水河,基隆河及夾峙其中的社子沙洲。天清氣爽的時候更可以遠眺雪山,大霸尖山,南湖大山等地。(費用含慶功宴及紀念品)
1357	9	21	七星山會師 -富士古道	1120	A	9/21 0530	溪底國小	800	850	專車 36	領隊:陳耀煌 嚮導:彭永輝	9/10	---	富士古道起於大坪國小溪底分校,沿富士溪而行,自然原始隱藏在陽明山區中,古道上最著名的景觀為連線的青表草原,可見徜徉其間的牛群悠閒的吃著草。(費用含慶功宴)
1358	9	27 28	南橫三星	百岳 三座	C	9/26 2000	涇進橋	2800	3000	專車 18	領隊:鄭義彰 嚮導:黃正求 嚮導:曾鳳蘭	9/10	9/17	南橫三星,塔關山、關山嶺山、庫哈諾辛山,分別佇立於南橫公路旁,橫跨高雄縣和台東縣。三顆皆為超過三千公尺以上的高山,卻可以在一天內往返,不必著重裝就可上山,而且,攀登南橫三星各山頭往返輕鬆不需花費太多時間,儼然已經是大眾化的郊山。
	10	1	週三室內課 -帳篷收納	---	---	10/1 1930	---	免費	免費	不限	講師:傅明光	---	---	縱走到營地,第一件事情就是把帳篷搭建起來,特別是天氣狀況不好的時候,每分鐘都是折磨,能迅速搭好帳篷更顯重要,每個隊員都必須學會帳篷搭建及收納整理 (U300)
1359	10	4 5	奇萊主北	百岳 二座	C	10/3 2000	松雪樓	2700	2900	專車 7	領隊:陳然國 嚮導:吳雅齡	9/3	---	奇萊主峰正面是呈崩解狀態的斷崖,西面是崩坡,東面是懸崖深谷,南面是卡羅樓大斷崖。奇萊北峰為十峻之一,山容突兀,山勢峻峭。(行前計劃及注意事項--9/17長青網站發佈)。
	10	8	慶生會	---	---	---	---	免費	免費	---	會長	---	---	歡迎大家踴躍參加!
1360	10	3 12	南三段 (丹大橫斷+東郡橫斷)	百岳 六座	D	10/2 2000	瑞穗	5700	限 會員	專車 12	領隊:陳漢章 嚮導:彭永輝 嚮導:賴武郎	9/3	9/3	台灣百岳縱走行程中最艱難,時間最長,是中央山脈最原始的路段,沿途橫山峻嶺,草原稜上縱走視野極佳,野生動物更是成群結隊,唯途中均無山屋,需全程背負帳篷,需背水,行程艱苦無比,每人均須負重約25-30KG以上。(報名者請提示一年內縱走經驗)行前會議務必參加。
1361	10	10 12	西巒郡大輕鬆行	百岳 二座	C	10/10 0600	人倫林道	2600	2800	專車 18	領隊:傅明光 嚮導:葉金寬	9/10	9/10	西巒郡大以往走兩天的行程,這次有假期特地排三天,切開西巒大山一日單攻,改用兩天完成,隔天再輕鬆攻郡大山,入門級的山友也可以參加,錯過這次,大概就沒機會了,先搶先贏!
1362	10	9 13	能高安東軍	百岳 五座	D	10/8 2000	屯原	4000	限 會員	專車 7	領隊:陳然國 嚮導:劉光明	9/10	9/10	能高山系位於中央山脈主脊中段,由南投屯原上登,沿中央山脈主脊往南縱走。沿線景觀絕佳,綿延無盡軟綿綿的大草原坡,翠綠如茵,層層如浪起伏的雲海,美不勝收。湛藍清澈的天然高山湖泊。集高山美景之精華(五天行程奇萊南峰,南華山不走)。
1363	10	10 12	技術攀登- 奇萊北壁攀登 (屏風山上奇萊北峰)	百岳 二座	D	10/9 2000	大禹嶺	3000	限 會員	專車 5	領隊:陳峻基 嚮導:古增達 嚮導:陳毓嫻	9/10	9/10	奇萊北峰是百岳十峻之一,山行如插天戟挺拔尖銳、陡峭奇特,尤其北壁斷崖幾近垂直陡峭(需架繩確保),奇萊北壁攀登是非傳統路線,岳界少有隊伍前往,可想其難度之高,是困難重重,挑戰連連的超級路線,參加者必須提出百岳及攀岩經驗,為了經驗的傳承,陳前會長再次帶隊挑戰,有能力的熱血青年,歡迎報名。(自備頭盔,吊帶,鈎環)
1364	10	19	哈堪尼,加里山	1988 2220	B	10/19 0600	鹿場	均攤	均攤	共乘 不限	領隊:周盛松	10/15	---	由傳統路線登一等三角點加里山,下山由工寮切鐵路下風美溪午餐,沿溪上行至哈堪尼2號登山口。登頂後再繞回停車處,一天走遍加里山精華路線,不夠健的山友可由風美溪下切回停車處。
1365	10	25 26	合歡群峰	百岳 五座	C	10/25 0530	松雪樓	2600	2800	專車 18	領隊:羅德添 嚮導:洪朝陽	10/8	---	合歡群峰由於中橫公路開通,霧社補給線的銜接,就成了郊山化的高山,有合歡主峰、東峰、西峰、北峰、石門山等五座百岳名山。(晚上住山莊,免背睡袋)
	10	27	嚮導會議	---	---	10/27 1930	---	---	---	---	召集人:彭永輝	---	---	全體嚮導,安排下一季活動、嚮導活動檢討、線上報名確認。請各位嚮導準時出席

編號	時間		活動名稱	標高(M)	類別	集合時間	下車處	費用		交通名額	領隊嚮導	報名截止	行前會議	行程簡介
	月	日						會員	會友					
	11	3	理監事暨幹部 聯席會議	---	---	11/3 1930	---	---	---	---	會長	---	---	全體理監事及幹部。 各組工作內容報告,年度會刊編排,會刊資料收集。
1366	11	1	2008太魯閣國際馬 拉松路跑賽	---	---	10/31 1700	---	均攤	均攤	不限	領隊:傅明光	9/20	---	一年一次在中橫公路最精華地段,太魯閣至天祥慢跑,沒有來車子的 干擾,順便欣賞奇岩美景,歡迎山友踴躍參加挑戰42K,21K,10K給自 己的人生,多留下美好的回憶。
	11	5	週三室內課 -登山入門	---	---	11/5 1930	---	免費	免費	不限	講師:劉光明	---	---	爬山是很好的運動,但是該有的登山基本觀念還是要有,該有的禮儀, 基本裝備,縱走行前該注意事項,平時的訓練方式,了解之後,讓你爬山 更輕鬆
	11	8	探勘活動 -配合北聯行程	---	---	---	---	均攤	均攤	不限	領隊:林蒼清	---	---	地點及出發時間11/5確定
1367	11	8	逐鹿卡保賞山毛櫸	1414 1583	B	11/8 0600	熊空	均攤	均攤	共乘 不限	領隊:吳雅齡 嚮導:葉金寬	11/5	---	秋天是賞山毛櫸的好季節,除了北插天山外,逐鹿卡保也是不錯的景 點,避開北插的人潮,到逐鹿卡保可以慢慢欣賞風景,盡情拍照。
1368	11	15 16	北大武	百岳 一座	C	11/15 0600	泰武	2800	3000	專車 7	領隊:陳然國 嚮導:吳雅齡	10/15	---	中央山脈主脊最南端首高之山峰,為台灣五岳之一,其宏偉聳勢之 山形,宛如南台屏障。秋冬之際正是欣賞日出雲海的最佳時刻。 (行前計劃及注意事項--10/29長青網站發佈)
1369	11	15 16	大霸群峰	百岳 四座	C	11/15 0600	馬達拉溪	2600	2800	專車 18	領隊:彭永輝 嚮導:涂鳳枝	10/15	10/29	大霸尖山有世紀奇峰的美譽,又名酒桶山,為本省三尖之一,亦為 本省最奇特之山峰,早已聞名中外,全部由硬砂岩所形成,危峰孤 峙,岩繞峭壁,展望良好可順登小霸、伊澤、加利山。
1370	11	22 28	南二段	百岳 九座	D	11/22 0600	向陽	4000		限會 員	領隊:劉光明 嚮導:吳安光	10/22	11/12	南二段為中央山脈南段之精華,稜脈成之字型盤繞,由向陽至東埔 綿互,左觀馬博新康,右攬玉山群峰;本線含百岳九座(向陽、三 叉、南雙頭山、雲峰、轆轤山、塔芬山、達芬山、大水窟山、八通 關山)是大豐收的縱走路線。
1371	11	30	塔曼溪溯溪		B	11/29 2000	萱原	均攤	均攤	共乘 不限	領隊:陳峻基 嚮導:古增達 嚮導:陳毓嫻	11/19	---	塔曼溪是大漢溪的主要支流有,位於復興鄉 境內,水質乾淨,溪谷風景 美麗,途中會經過如長虹般的大漢橋,橋身無一根橋撐是其最大特 色,鮮紅激盪的大漢橋如長虹般橫跨塔曼溪。
1372	11	30	高島石秀縱走	1509 1824	B	11/30 0600	那羅	600	650	專車 18	領隊:羅潤枝 嚮導:湯錦梅	11/19	---	高島石秀,是由高台山,島田山,石麻達山,秀鑾山,皆為新竹尖石鄉境 內名山,海拔1700餘公尺,途中景觀原始自然,變化萬千原始蠻荒, 娟秀靈氣兼而有之,山景視野俱屬上乘,四座山峰連走,物超所 值,不可錯過。
1373	12	6 7	耳無溪賞楓順攻門 山	百岳 一座	C	12/5 2000	環山	2600	2800	專車 7	領隊:陳然國 嚮導:吳雅齡	11/5	---	昔日的耳無溪是賞楓聖地,溪谷兩旁,楓葉林立,是想要拍照的天堂,現 在耳無溪有坍塌,已經很少人進去,今年探勘過,覺得還是可以帶大家 去賞風景。(行前計劃及注意事項--11/19長青網站發佈)
	12	13	探勘活動 -配合北聯行程	---	---	---	---	均攤	均攤	不限	領隊:林蒼清	---	---	地點及出發時間12/10確定
	12	14	會員大會	---	---	---	---	---	---	---	會長	---	---	一年一次年度聚會,歡迎大家踴躍參加!會員如有完成百岳、八十 岳、五十岳、三十岳、五嶽三尖者請於11/26前持登頂照送審,以便
1374	12	20 21	霞喀羅古道賞楓 (全程)	2234	C	12/20 0530	清泉	2200	2400	專車 7	領隊:陳然國 嚮導:吳雅齡	11/19	---	霞喀羅國家步道位在新竹縣南端被稱為後山的區域,蜿蜒在霞喀羅 大山北端的林間谷地中,橫跨尖石鄉與五峰鄉。古道內楓葉林立, 生態豐富,賞楓野營,一大享受(行前計劃及注意事項--12/3長青網站 發佈)
	12	21	台北國際馬拉松	---	---	12/21 0500	---	均攤	均攤	不限	領隊:傅明光	11/5	---	目前台灣最盛大的馬拉松賽事,歡迎山友踴躍參加挑戰42K,21K,10K 給自己的人生,多天幾分色彩。
1375	12	28	西布橋溪溯溪		B	12/27 2000	雪霧閣	均攤	均攤	共乘 不限	領隊:陳峻基 嚮導:古增達 嚮導:陳毓嫻	11/24	---	西布橋溪為雪霧閣部落內唯一一條河川,屬大漢溪支流之一,部落 曾經成立西布橋溪護溪巡守隊,著手封溪護魚行動,成果顯著西布 橋溪的自然生態保存的相當良好,水質清澈見底。沿西布橋溪向上 游方向步行,可到達雪霧閣神木群,此處的神木鮮少外人知道,因 能保持原始風貌,為當地的寶貴資產之一。
1376	12	28	北插天山	1727	B	12/28 0600	小烏來	均攤	均攤	共乘 不限	領隊:周盛松	11/24	---	北插天山標高1727公尺,位於三峽鎮、烏來鄉與復興鄉的交界,為雪 山山脈北段著名的中級山,是大漢溪和新店溪的上游,故幼年期溪流 的地質作用造成許多壯麗河谷和瀑布地理景觀。
1377	12	27 1	馬博橫斷	百岳 六座	D	12/26 2000	東埔	4600		限會 員	領隊:陳然國 嚮導:傅明光 嚮導:吳安光	11/19	12/10	馬博橫斷,途經秀姑巒山、馬博拉斯山、盆駒山、馬利加南 山、馬西山、喀西帕南山等百岳6座。並經烏拉孟、塔比拉大斷 崖,及景色優美的馬布谷、太平谷後,出花蓮玉里中平林道,行程 艱辛。報名時請提示1年內高山經歷。行前會議務必參加。

長 嘯 桃 源 客 青 春 嶺 上 人

姓名	聯絡電話	E-mail	姓名	聯絡電話	E-mail
陳耀煌	0927-789952		鄭義彰	0937-874520	
陳峻基	0933-946933		黃正求	0937-800020	
古增達	03-3611441		曾風蘭	03-4527445	
陳毓嫻	0952-887460		林蒼清	03-4228441	
羅德添	0933-148703	ddl.tw@yahoo.com.tw	莊文一	03-4522492	
羅潤枝	03-4511393		洪朝陽	0928-129369	
湯錦梅	0937-127333		傅明光	0928-101517	lkk951010@yahoo.com.tw
周盛松	0932-137696	sheng3443@yahoo.com.tw	陳然國	0930-718450	chen_jan_kuo@hotmail.com
陳漢章	03-4374720	jack873@ms48.hinet.net	吳雅齡	0933-250212	wuyalynn@hotmail.com
賴武郎	0910-136040		葉金寬	0916-153263	t0916153263@yahoo.com.tw
何德城	0921810388		劉光明	0928-214791	az8934@yahoo.com.tw
鍾添理	0963353905	chunghome777@gmail.com	彭永輝	0916093696	
吳安光	0933254914				

※報名請上網線上報名www.tyegw.tw,請先申請帳號(非會員也可以)填寫基本資料,再到活動訊息裡的活動處報名行程,報名除填妥基本資料,尚需繳費才算完成報名※

※ 退費原則 ※
1.全額退費-因本社之故取消行程。
2.扣手續費100元(請報名時特別注意)
-凡因個人因素無法參加活動而需退費者,均需扣除100元行政費用
3.部分退款-活動日如遇天災或不可抗拒因素而取消行程,已發生的費用(入山入園證,伙食費用)領隊將扣除已發生之開支後,剩餘金額均攤退還隊員。
4.不得退費情況
A:須辦理入園許可證或需在一個月前預訂山莊之活動,入園申請一經送件辦理(一個月前)或訂到山莊後,則不得要求轉換活動或退費。
B:須辦理入山許可證之活動,入山申請一經送件辦理則不得要求退費。
C:不需辦理入園或入山許可證之活動,於活動前7天內亦不得要求轉換活動或退費。

※ 注 意 事 項 ※
一、『A』表當天一般大眾化郊山路線;『B』是當天中級山及健腳行程;
『C』為高山或遠地隔夜輕裝活動;『D』屬高山或中級山重裝長程縱走。
二、有慢性病(心臟病、高血壓、糖尿、易有高山肺水腫與腦水腫.....)者,請勿報名參加活動。否則自行負責。
三、活動報名以繳費手續完成及必要資料為依據,額滿可排後補,領隊將視情況增加人數。
四、專車不滿預定人數時,儘量改搭其他交通工具,費用視情形酌情調整。
五、C、D級活動請繳交身分證正反面影本以便辦理入山證件(請註明登山用途以免被誤用)。
六、務請於開車前三十分鐘到達集合地點。逾時不候,所繳費用概不退費。
七、遇惡劣天氣時,由本會通知退費或延期活動,已發生的費用需共同分擔。
八、活動請聽從領隊及嚮導,未得領隊允許,不可私自行動脫隊,否則一切責任自負。
九、本會活動除自理者外,一律投保100萬元旅行平安險。
十、集合地點為會館,外縣市山友可在鄰近交流道上車,報名前請事先跟領隊確認行車路線是否可以配合。

【附 註】
一、入會辦法:
1.填入會申請書。 2.繳一吋半身相片2張 3.身分證正反影印本
4.繳入會費新台幣100元及常年會費500元。
二、團體入會,請洽本會。
三、本會推行生態環境保育運動。垃圾務請帶下山處理,請勿採擷一草一木,請勿濫捕動物。
四、本會招訓儲備幹部及嚮導人員,有熱血的青年,請踴躍報名參加。
五、本會提供:登山錄影片、專業書刊、茶水等,歡迎多利用。
六、本會服務:代辦公司行號、機關團體等,各項登山健行活動行程設計。

※ 長青網站線上報名系統 ※

1.先確定剩餘名額,如超過名額,可排候補,排候補者可先不繳費用,但需先留基本資料
2.進入長青網站後,先登入帳號,連結活動訊息,到要參加的活動點選,按下報名(會員登入,用會員號碼,非會員請先申請登入帳號,不必加入會員,帳號只是作系統管理)
3.將活動費用轉入長青帳戶,再將資料E-mail到tyegtw@gmail.com (E-mail 註明 參加人員,參加活動日期,編號帳號後四碼,轉帳日期)
4.匯款收到後,會在該活動的報名狀況上點選已繳費

轉帳專戶: 郵局(700) 戶名:桃園縣長青登山協會 帳號: 01211280446943 (繳款請用ATM轉帳) 傳資料專用 tyegtw@gmail.com

※系統操作有問題,歡迎電話詢問 03-4375597 or 0928-214791※