

桃園縣長青登山協會九十七年度五至八月活動表

會館地址:桃園縣平鎮市育達路二段94號(廣隆宮地下室) 會館聚會:星期三晚上七時至九時(03)491-0793
 ※活動報名以繳費手續完成及必要資料為依據 ※ 聯絡處:平鎮市羅成機車行 (03)492-9150 山社網址www.tyeg.tw

長林豐草人長嘯

青山綠水駐青春

★報名專線:03-4375597 or 0928-214791 (活動報名)

★轉帳專: 郵局(700) 名:桃園縣長青登山協會 帳號:01211280446943 (報名繳款請用銀行匯款或自動櫃員機轉帳)

傳資料專用 E-mail ⇒ tyegt@gmail.com

★行前會議:星期三會館說明,不方便參加的山友請與領隊連絡

★出發集合地點:桃園長青登山協會 會館

編號	時間		活動名稱	標高(M)	類別	集合時間	下車處	費用		交通名額	領隊嚮導	報名截止	行前會議	行程簡介
	月	日						會員	會友					
1321	5	1 4	大霸群峰	百岳四座	D	4/30 2000	鎮西堡	3500	限會員	專車18	領:范姜群龍	4/23	4/23	登大霸新路線,由神木群上,沿途檜木成群,巨木參天,登頂大霸雄姿,睥睨群山。
1322	5	1 5	北二段	百岳四座	D	4/30 2000	環山	3800	限會員	專車14	領隊:陳然國 嚮導:傅明光 嚮導:古益龍	3/26	3/26	門山,鈴鳴山,無明山,甘薯峰O型環走。崎嶇的地形及鬼門關山大斷崖,走來十分驚險刺激。
1323	5	3 7	玉山群峰	百岳九座	D	5/2 2000	塔塔加	4000	限會員	專車9	領隊:鄧潤敦 嚮導:陳耀煌	4/9	4/9	玉山群峰位於玉山國家公園區內,包括有玉山主峰、前峰、西峰、北峰、東峰、北北峰、南峰、鹿山、東小南山、小南山、南玉山等十一連峰。
	5	7	週三室內課 -地圖研判	---	---	5/07 1930	---	免費	免費	不限	講師:蘇鴻洸	---	---	參加者請自行攜帶指北針(地點:會館)。
1324	5	10 11	奇萊主北	百岳二座	C	5/9 2000	松雪樓	2700	2900	專車7	領隊:陳然國 嚮導:吳雅齡	4/16	4/16	奇萊主峰正面是呈崩解狀態的斷崖,西面是崩坡,東面是懸崖深谷,南面是卡羅樓大斷崖。奇萊北峰為十峻之一,山容突兀,山勢峻峭。
	5	12	嚮導會議	---	---	5/12 1930	---	---	---	---	---	---	---	領隊嚮導規定、活動檢討。 請各位嚮導準時出席
	5	17	高山醫學講座 高山症	---	---	5/17 0800	---	免費	免費	---	講師: 王士豪 醫師	---	---	高山症是登高山最難處理的狀況,了解狀況,盡快處理,才是最安全的,本次榮幸邀請 長庚王醫師,百忙中撥空為我們講解,歡迎山友踴躍參加。
1325	5	18	單車系列 -探索新中橫	---	B	5/18 0500	玉管處	均攤	均攤	不限	領隊:傅明光	---	---	新中橫公路邊,枝幹茂密,非常壯觀,神木附近猴群聚集,騎單車陡上是不錯的挑戰。
1326	5	23 25	奇萊連峰	百岳三座	D	5/22 2000	松雪樓	3000	限會員	專車18	領隊:向茂生	4/23	4/23	神聖的黑色奇萊,登山界的朝聖路線,有崢嶸的北峰,巍峨的主峰,險峻的卡羅樓斷崖,青翠的草原,親身目睹,永難忘懷。
1327	5	25	匹亞溪溯溪		B	5/24 2000	內奎輝	500	550	不限	領隊:陳峻基 嚮導:古增達 嚮導:陳毓嫻	5/21	---	匹亞溪位於石門水庫上游,位於泰雅族的內奎輝部落內,簡單玩水行程。
1328	5	25	火焰山 順遊大峽谷	600	A	5/25 0600	慈惠堂	600	650	不限	領隊:林蒼涓 嚮導:廖玉珠	5/21	---	位於苗栗縣三義鄉西湖村境內的火焰山,山形呈南北走向,有一處受雨水侵蝕的紅色礫土草木不生,層層相疊的陡峭峻脈,在夕陽的輝映下猶如團團火焰,因而得火焰山之名。
	5	26	理監事會	---	---	5/26 1930	---	---	---	---	會長	---	---	
1329	5 6	31 1	百岳賞花團-雪山	百岳二座	C	5/30 2000	武陵	2700	2900	專車17	領隊:傅明光 嚮導:吳雅齡 嚮導:葉金寬	4/30	4/30	雪山主峰,為五嶽之一。沿途景色原始壯觀,以白木林、冰斗、峭壁聞名,五月剛好是杜鵑花季,圈谷花開美不勝收。
	6	4	週三室·課 -背包選購調整打包	---	---	6/4 1930	---	免費	免費	---	講師 古益龍	---	---	參加者請可自行攜帶自己的背包裝備。
1330	6	7	加里山	2220	B	6/7 0530	鹿場	600	650	不限	領隊:周盛松	6/4	---	加里山為一等三角點,天氣晴朗時可於此眺望樂山、大霸群峰、聖陵線等,是苗栗縣境內有名的中級山,也是訓練爬高山的好場所。
	6	11	慶生會	---	---	---	---	免費	免費	---	會長	---	---	歡迎大家踴躍參加!
1331	6	12 15	大小劍 下雪東	百岳五座	D	6/11 2000	松茂	3800	限會員	專車8	領隊:劉光明	5/28	5/28	大劍山為十峻之一,山勢巍峨,壯麗雄奇,選擇從雪東下,除了可以免去大落差下降,順便可以欣賞完美谷大草原風光。
	6	14	探勘活動 -配合北聯行程	---	---	---	---	均攤	均攤	不限	領隊:林蒼涓	---	---	地點及出發時間另行通知
1332	6	15	五指山 飛鳳山	1065 462	B	6/15 0600	玉皇宮	600	650	不限	領隊:彭永輝 嚮導:葉金寬	6/11	---	五指山,主峰海拔1065公尺指峰凌霄,立峰遠眺南可眺玉山主峰,北望大屯、觀音,山巒參差桃竹苗地區風景盡收眼底,飛鳳山為芎山的最高峰,因山形似飛鳳伸頸行將斂翼下降之勢而得名。
1333	6	20 22	中央山脈上的藍寶石-嘉明湖	百岳兩座	C	6/19 2000	向陽	2700	2900	專車18	領隊:彭永輝 嚮導:涂鳳枝	5/21	5/21	嘉明湖湖水清澈深不見底,宛如山谷中清瑩剔透的明鏡,雲反映湖,宛若仙境,為台灣最美麗的高山湖泊之一。
	6	21	縣盃單車賽			另行通知	石門水庫	均攤	均攤	不限	領隊:傅明光	5/21	---	宗旨:為提倡全民自由車運動風氣,建立縣內自由車運動競賽分級制度,以培養優秀選手、加強實力,提高自由車運動水準。
	6	22	泳渡石門水庫		A	另行通知	石門水庫	均攤	均攤	不限	領隊:傅明光	5/22	---	
1334	6	22	三光溪、詭峽溯溪		B	6/21 2000	四稜	500	550	不限	領隊:陳峻基 嚮導:古增達 嚮導:陳毓嫻	6/18	---	三光溪,是大漢溪的上游,位於北橫巴陵與明池之間,翻過重重的瀑布、深潭與峽谷,最後抵達難得一見的溫泉瀑布。
1335	6 7	28 3	北一段 (逆走)	百岳八座	D	6/28 0530	啞口	4200	限會員	專車15	領隊:羅德添 嚮導:吳雅齡	5/28	5/28	南湖大山為五嶽之一,中央尖山為三尖之一,沿路景色變化極大,每天都有不一樣的體會。
1336	7	2 6	千卓萬群峰	百岳四座	D	7/1 2000	親愛國小	4000	限會員	專車14	領隊:陳漢章	6/2	6/11	【千卓萬群峰】是中央山脈主脊自成一系的山羣,僻處深山地帶,突懸的稜線上又是斷崖峭壁。
	7	6	第17屆陽明山公園路跑	---	---	---	---	均攤	均攤	不限	領隊:傅明光	6/6	---	地點:小油坑游客中心,距離:10.6K。歡迎大家踴躍參加!
	7	12	探勘活動 -配合北聯行程	---	---	---	---	均攤	均攤	不限	領隊:林蒼涓	---	---	地點及出發時間另行通知

編號	時間		活動名稱	標高(M)	類別	集合時間	下車處	費用		交通名額	領隊嚮導	報名截止	行前會議	行程簡介
	月	日						會員	會友					
1337	7	13	無耳茶壺山 基隆山	580 588	A	7/13 0600	九份	600	650	不限	領隊:彭永輝 嚮導:葉金寬	7/9	---	基隆山位於九份與金瓜石之間是錐形之死火山,山型獨立而有巍然大山的氣勢,山頂可以遠觀東北海及九份山城;無耳茶壺山,遠看像沒有提壺把的茶壺而得名。
1338	7	10 14	南湖大山 花季攝影隊	百岳 五座	C	7/09 2000	啞口	4000	4200	專車 18	領隊:劉榮山 嚮導:郭英豪	6/11	6/11	南湖大山為五嶽之一,聳立於太魯閣國家公園之北,山勢雄偉極具帝王之尊,而南湖圈谷的生態景觀,更是令人歎為觀止,愛攝影者別錯過。
1339	7	17 19	嘉明湖 輕鬆行	百岳 兩座	C	7/16 2000	向陽	2700 + 挑夫費	2900 + 挑夫費	專車 20	領隊:周盛松	6/18	6/18	嘉明湖為台灣最美麗的高山湖泊之一,想看美景,又擔心背重裝,爬不上去嗎,這次請挑夫,免背公裝公糧,讓你輕鬆暢遊嘉明湖(挑夫費另計)。
	7	19 20	急救訓練	---	---	另行通知	---	均攤	均攤	不限	紅十字會	7/1	---	本次課程乃是本會籌辦,參加人數達20人以上,既商請紅十字會派出講師授課,歡迎各位踴躍參加。
1340	7	26 27	馬崙山 波津加山	2305 1772	C	7/26 0530	谷關	1000	1200	專車 20	領隊:羅潤枝 嚮導:羅德添	7/23	---	「谷關七雄」排行老四的波津加山,山頂展望良好,馬崙山排行老二。落差為1,255M,山頂有三個高大導航板很好認,尖尖聳立保護谷關,為一方之霸。
1341	7	27	山羊洞溪溯溪		B	7/26 2000	烏來	500	550	不限	領隊:陳峻基 嚮導:古增達 嚮導:陳毓嫻	7/23	---	山羊洞溪位於烏來鄉南勢溪的小支流,地形陡峭沿途瀑布連續不段,需架繩攻瀑,溯行距離不到2公里陸上700多公尺,是練習瀑布攀登的最佳場所。
1342	7	27	小烏來古道西段魯 平山環走	1903	B	7/27 0530	小烏來	600	650	不限	領隊:林蒼涓 嚮導:莊文一	7/23	---	此次由水圳路銜接小烏來古道西段魯平山環走,是比較少人走的路線,炎炎夏日,蟬鳴鳥叫,漫步森林,保證有很大收穫!
1343	8	1 3	玉山主峰 觀日出	百岳 一座	C	7/31 2000	塔塔加	3500	3800	專車 10	領隊:彭永輝 嚮導:涂鳳枝	6/25	6/25	玉山主峰為百岳之首,是國際岳界最嚮往之熱門山岳,站在台灣最高峰,展望無極,窮目千里,寶島風情盡收眼底。
	8	6	週三室內課 -基本繩結	---	---	8/6 1930	---	免費	免費	不限	講師: 古增達,劉榮山	---	---	參加者請自行攜普魯士繩及扁帶(地點:會館)。
1344	8	9 15	三橫單車挑戰行	---	B	8/9 0600	會館	均攤	均攤	不限	領隊:傅明光	7/30	---	路線==>北橫出發,經宜蘭支線至大禹嶺轉花蓮再接南橫,下至台南回程座火車(預備一天)※夏天炎熱,平地北上路程不驕。
	8	9	探勘活動 -配合北聯行程	---	---	---	---	均攤	均攤	不限	領隊:林蒼涓	---	---	地點及出發時間另行通知
	8	13	慶生會	---	---	---	---	免費	免費	---	會長	---	---	歡迎大家踴躍參加!
1345	8	16 17	志佳陽大山	百岳 一座	C	8/15 2000	環山	2700	2900	不限	領:范姜群龍 嚮導:游繁雄 嚮導:胡華榮	7/30	7/30	志佳陽大山標高3327M三等三角點,百岳排名第47位稜脊寬闊,淺竹平舖雪山東南稜的最高峰。落差約1600m是輕裝攻百岳很好的挑戰。
1346	8	24	桶後溪溯溪		B	8/23 2000	烏來	500	550	不限	領隊:陳峻基 嚮導:古增達 嚮導:陳毓嫻	8/20	---	桶後溪之所以盛名遠播,只因為兩岸森林濃綠,溪流水質清澈,加上地形形成山谷資源豐富,成為各種鳥類棲息之地,所以又有【台灣十大最佳賞鳥地點】之美稱。
1347	8	24	卡外山東滿步道. 赫威山O型	920 1160	B	8/24 0530	庫志	600	650	不限	領隊:林蒼涓 嚮導:莊文一	8/20	---	由復興鄉庫至部落登卡外山,銜接東滿步道支線,循稜線連走赫威山再下庫志O型環走,新路線新走法歡迎喜歡嚐新的山友結伴同
1348	8	30 31	太加縱走	2200	C	8/29 2000	太平山	2500	2700	專車 16	領隊:陳然國 嚮導:吳雅齡	8/13	8/13	顧名思義是指:從太平山縱走到加羅湖的登山活動。根據衛星拍攝到的資料得知,這裏至少有十個湖泊聚集,傳·湖泊群是天上掉下來的碎玉所化成的,所以特別的明亮清澈。(健·路線)

長 嘯 桃 源 客

青 春 嶺 上 人

姓名	聯絡電話	E-mail	姓名	聯絡電話	E-mail
范姜群龍	0928-214455		林蒼涓	03-4228441	
游繁雄	0937-126588		廖玉珠	03-4932470	Lia7395@yahoo.com.tw
胡華榮	03-4204206		莊文一	03-4522492	
陳耀煌	02-27361051		劉光明	0928-214791	az8934@yahoo.com.tw
鄧潤敦	03-4920515		傅明光	0928-101517	kk951010@yahoo.com.tw
劉榮山	0921-873515		古益龍	0912-294284	u8807028@yahoo.com.tw
郭英豪	0910-961651		陳然國	0930-718450	chen_jan_kuo@hotmail.com
陳峻基	03-4926353		吳雅齡	0933-250212	wuyalynn@hotmail.com
古增達	03-3611441		彭永輝	0916-093696	t4510442@yahoo.com.tw
陳毓嫻	0952-887460		葉金寬	0916-153263	t0916153263@yahoo.com.tw
羅德添	0933-148703	dtll.tw@yahoo.com.tw	涂鳳枝	03-4391020	
羅潤枝	03-4511393		周盛松	0932-137696	sheng3443@yahoo.com.tw
向茂生	0937-176358		陳漢章	03-4374720	jack873@ms48.hinet.net

※詢問行程路線請與各領隊嚮導確認或上網留言(www.tyeg.tw),報名請先上網下載報名表,統一跟:陳漢章 總幹事(03-4375597) or 劉光明 會長(0928-214791)報名。※

※ 退費原則 ※
 1.全額退費-因本社之故取消行程。
 2.扣手續費100元(請報名時特別注意)
 -凡因個人因素無法參加活動而需退費者,均需扣除100元行政費用
 3.部分退款-活動日如遇天災或不可抗拒因素而取消行程,已發生的費用(入山入園證,伙食費用)領隊將扣除已發生之開支後,剩餘金額均攤退還隊員。
 4.不得退費情況
 A:須辦理入園許可證或需在一個月前預訂山莊之活動,入園申請一經送件辦理(一個月前)或訂到山莊後,則不得要求轉換活動或退費。
 B:須辦理入山許可證之活動,入山申請一經送件辦理則不得要求退費。
 C:不需辦理入園或入山許可證之活動,於活動前7天內亦不得要求轉換活動或退費。

※ 注意 事項 ※
 一、『A』表當天一般大眾化郊山路線;『B』是當天中級山及健腳行程;『C』為高山或遠地隔夜輕裝活動;『D』屬高山或中級山重裝長程縱走。
 二、有慢性病(心臟病、高血壓、糖尿、易有高山肺水腫與腦水腫.....)者,請勿報名參加活動。否則自行負責。
 三、活動報名以繳費手續完成及必要資料為依據,額滿可排後補,領隊將視情況增加人數。
 四、專車不滿預定人數時,儘量改搭其他交通工具,費用視情形酌情調整。
 五、C、D級活動請繳身分證正反面影本以便辦理入山證件(請註明登山用途以免被誤用)。
 六、務請於開車前三十分鐘到達集合地點。逾時不候,所繳費用概不退費。
 七、遇惡劣天氣時,由本會通知退費或延期活動,已發生的費用需共同分擔。
 八、活動請聽從領隊及嚮導,未得領隊允許,不可私自行動脫隊,否則一切責任自負。
 九、本會活動除自理者外,一律投保100萬元旅行平安險。
 十、集合地點為會館,外縣市山友可在鄰近交流道上車,報名前請事先跟領隊確認行車路線是否可以配合。

【附 註】
 一、入會辦法：
 1.填入會申請書。 2.繳一吋半身相片2張 3.身分證正反影印本
 4.繳入會費新台幣100元及常年會費500元。
 二、團體入會,請洽本會。
 三、本會推行生態環境保育運動。垃圾務請帶下山處理,請勿採擷一草一木,請勿濫捕動物。
 四、本會招訓儲備幹部及嚮導人員,有熱血的青年請踴躍報名參加。
 五、本會提供:登山錄影片、專業書刊、茶水等,歡迎多利用。
 六、本會服務:代辦公司行號、機關團體等,各項登山健行活動行程設計。

桃園縣長青登山協會 緘

會 址:324 平鎮市育達路二段94號地下樓
 電 話:03-4910793 03-4929150 (周三1930-2100)
 理 事 長:劉光明

桃園縣長青登山協會 新網址:www.tyeg.tw



印刷品